

# 「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成22年7月1日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

## 4 西北地域（五所川原市、つがる市、鱒ヶ沢町、深浦町、板柳町、鶴田町、中泊町）

整理番号	西北 - 1
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員、ホームヘルパー
活動地域	中泊町小泊地区
活動時期	通 年
活動対象	小学校高学年～成人
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（塩辛づくり、いかのさばき方） 食文化（中泊町小泊地区の伝統郷土料理）

整理番号	西北 - 2
主な資格・特技等	調理師
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育全般に関すること

整理番号	西北 - 3
主な資格・特技等	ブルーベリー栽培
活動地域	西北地域
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	生産・加工（ブルーベリー収穫体験、親子でブルーベリージャムづくり）

整理番号	西北 - 4
主な資格・特技等	伝統料理、しとぎ餅等の加工
活動地域	五所川原市
活動時期	5～6月、9～10月、12～3月
活動対象	全世代
活動分野	食文化（伝統料理の紹介） 生産・加工（水稲の収穫体験、水田の動植物観察） 調理（郷土料理、伝統料理の指導）

整理番号	西北 - 5
主な資格・特技等	栄養士
活動地域	西北地域
活動時期	日曜日、祝祭日
活動対象	幼児～小学校低学年
活動分野	調理（野菜を使った手づくりお菓子、幼児食はじめ調理全般） 食文化（行事食など） 食生活と栄養（幼児と高齢者の食生活）

整理番号	西北 - 6
主な資格・特技等	みそ・とうふの加工
活動地域	中泊町、五所川原市
活動時期	通 年 (とうふは秋～春がよい)
活動対象	全世代
活動分野	生産・加工 (みそ・とうふづくり)

整理番号	西北 - 7
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	鶴田町、板柳町、五所川原市
活動時期	農閑期(8月末～9月、1～3月)の平日
活動対象	全世代
活動分野	調理 (調理全般) その他、総合 (食育活動の指導補助、作業補助) 生産・加工 (スチューベンジュース・ゼリーづくり)

整理番号	西北 - 8
主な資格・特技等	保育士
活動地域	津軽地方
活動時期	要相談
活動対象	幼 児
活動分野	食生活と栄養 (子どもの食生活)

整理番号	西北 - 9
主な資格・特技等	みそ・漬物づくり
活動地域	鱒ヶ沢町 (他地域は要相談)
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理 (みそ・漬物・餅づくりはじめ、調理全般) 生産・加工 (野菜づくりとその加工) 食文化 (津軽地方の伝統料理紹介)

整理番号	西北 - 10
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	板柳町 (他地域は要相談)
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理 (調理全般。特に、りんご関係) 食文化 (板柳町の伝統料理)

整理番号	西北 - 11
主な資格・特技等	
活動地域	津軽地方を中心に県内全域
活動時期	通 年
活動対象	成 人
活動分野	食生活と栄養（玄米粉を活用した健康増進） 調理（玄米粉を使ったお菓子・パンづくり） 「食の安全・安心」「食品製造・流通」「食文化」「生産・加工」に関すること

整理番号	西北 - 12
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	五所川原市および周辺
活動時期	農閑期（12～2月）
活動対象	全世代
活動分野	「食文化」に関すること

整理番号	西北 - 13
主な資格・特技等	健康管理士一般指導員
活動地域	西北地域
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	食育全般に関すること

整理番号	西北 - 14
主な資格・特技等	漬物類・つき返し餅づくり
活動地域	つがる市および周辺
活動時期	12～2月
活動対象	小学校低～中学年
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（野菜づくりなど） 食文化（伝統料理紹介）

整理番号	西北 - 15
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理（ソーセージ・天然酵母パン・お菓子づくり） 生産・加工（動物とのふれあい、畑作物の植付け・収穫） 食生活と栄養（食の基本、命の基本について） 「食品製造・流通」「食の安全・安心」に関すること その他、総合（食育・環境劇、宿泊研修）

整理番号	西北 - 16
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員、教育心理カウンセラー
活動地域	つがる市および周辺
活動時期	火・木・土曜日（冬期間を除く）
活動対象	小学校低～中学年
活動分野	「食生活と栄養」「調理」に関すること

整理番号	西北 - 17
主な資格・特技等	カレーパン・棒パンづくり
活動地域	五所川原市
活動時期	日曜日、祝祭日（平日は要相談）
活動対象	幼児～小学校中学年、成人
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（いちご・りんごジャムづくり、家庭菜園での野菜づくり） その他、総合（食育パネルシアター・エプロンシアター）

整理番号	西北 - 18
主な資格・特技等	旬の食材を使ったアイデア料理づくり、ごま餅・しとぎ餅づくり
活動地域	板柳町
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	調理（郷土料理・旬の食材活用料理づくり、ごま餅づくり） 生産・加工（りんご生産の1年を体験）

整理番号	西北 - 19
主な資格・特技等	
活動地域	深浦町、鱒ヶ沢町
活動時期	平日
活動対象	中学生～成人
活動分野	食品製造・流通（食品の流通システムに関する講話） その他、総合（青森県の食料生産と農林水産業）

整理番号	西北 - 20
主な資格・特技等	管理栄養士、調理師
活動地域	西北地域（他地域は要相談）
活動時期	冬期間以外
活動対象	小学生、成人
活動分野	食生活と栄養（栄養管理全般） 調理（お菓子・介護食づくり）

整理番号	西北 - 21
主な資格・特技等	管理栄養士、栄養教諭免許
活動地域	西北地域
活動時期	平日
活動対象	小学生
活動分野	「食生活と栄養」に関すること

整理番号	西北 - 22
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育全般に関する事