

「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成22年12月10日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

3 三八地域（八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村）

整理番号	三八 - 1
主な資格・特技等	食生活アドバイザー、ジュニア野菜ソムリエ、あおもり検定、青森県読書ボランティアリーダー
活動地域	県南地域（他地域は要相談）
活動時期	月末を除く平日（土・日曜日、祝祭日は要相談）
活動対象	全世代
活動分野	食品製造・流通（青果物流通に関する講話、市場・小売店の見学ガイド） 食文化（地域の食文化、スローフード運動） その他、総合（季節の果物の食べ比べ、食育絵本の読み聞かせ）

整理番号	三八 - 2
主な資格・特技等	
活動地域	三八・上北地域
活動時期	通年
活動対象	要相談
活動分野	食育全般に関すること

整理番号	三八 - 3
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	10～3月
活動対象	小学校低学年
活動分野	調理（郷土料理、伝統料理） 食文化（行事食）

整理番号	三八 - 4
主な資格・特技等	漬物づくり、甘酒づくり
活動地域	八戸市
活動時期	火～金曜日
活動対象	小学校低学年
活動分野	調理（毎日の食、例えば、ごはん、みそ汁をよりおいしく食べるための料理法） 食生活と栄養（子どもの肥満） 食文化（自然食の文化） 「食の安全・安心」に関すること

整理番号	三八 - 5
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	三戸郡
活動時期	要相談
活動対象	小学校高学年～高校生
活動分野	生産・加工（梅漬け、梅酒、ジャムなど梅全般）

整理番号	三八 - 6
主な資格・特技等	郷土料理(鶏汁)、野草茶、畑わさび、しいたけ、なめこづくり
活動地域	新郷村
活動時期	ゴールデンウィークと7/18～8/31以外
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（畑わさび・しいたけ・なめこ生産、野草茶づくり） 食文化（新郷村の郷土料理「鶏汁」の紹介）

整理番号	三八 - 7
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	土・日曜日、祝祭日
活動対象	全世代
活動分野	調理に関すること

整理番号	三八 - 8
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	小学校中学年～高校生
活動分野	調理（郷土料理、手づくりおやつ） 生産・加工（果物ジャムづくり、農作物の栽培・収穫体験）

整理番号	三八 - 9
主な資格・特技等	食生活アドバイザー、食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	土～火曜日
活動対象	小学校低～中学年
活動分野	調理（調理全般） 「食の安全・安心」「食生活と栄養」に関すること

整理番号	三八 - 10
主な資格・特技等	
活動地域	南部町
活動時期	おやつづくりは夏～秋期、梅漬けは7～8月で、この期間中はいつでも可
活動対象	中学生～高校生
活動分野	調理（りんごを使ったお菓子、ごはん入りみそ餅づくり） 生産・加工（梅漬けの漬け方）

整理番号	三八 - 11
主な資格・特技等	農産加工
活動地域	三戸地域
活動時期	通 年
活動対象	小学校低学年～成人
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（果物加工） 食文化（三戸地方の伝統料理）

整理番号	三八 - 12
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	通 年
活動対象	小学校低～中学年、成人
活動分野	調理（調理全般） 食文化（伝統料理:ひつまみ、せんべい汁、くじら汁）

整理番号	三八 - 13
主な資格・特技等	ジュニア野菜ソムリエ、食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	平 日
活動対象	小学生、成人
活動分野	調理（調理全般） 食生活と栄養（食生活改善の大切さ） 食文化（八戸市および周辺地域の特産品や料理紹介）

整理番号	三八 - 14
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員
活動地域	八戸市白銀町
活動時期	要相談
活動対象	小学生
活動分野	調理に関すること

整理番号	三八 - 15
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	その他、総合（食育寸劇）

整理番号	三八 - 16
主な資格・特技等	中学校教員免許
活動地域	三八地域
活動時期	通 年
活動対象	幼児（4歳以上）～小学生
活動分野	「食文化」「食の安全・安心」等に関すること

整理番号	三八 - 17
主な資格・特技等	そば打ち、家庭菜園(特に豆類、そばの栽培)
活動地域	新郷村
活動時期	通 年
活動対象	小学校中学年～中学生
活動分野	調理（そば打ちほか調理全般）

整理番号	三八 - 18
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	平 日
活動対象	小学校低学年、成人
活動分野	調理に関すること

整理番号	三八 - 19
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理（各種食育テーマにそって調理）
	食文化（地産地消の郷土料理）
	食生活改善推進員（食事バランスガイドの活用実習）

整理番号	三八 - 20
主な資格・特技等	産直マイスター、保育士、ホームヘルパー、障害者ケアマネージャー
活動地域	八戸市、南部町
活動時期	平 日
活動対象	中学生～成人
活動分野	生産・加工（ジャム、お菓子、おこわせんべい、餅づくり）
	食文化（いかひつまみの紹介とつくり方）

整理番号	三八 - 21
主な資格・特技等	野菜づくり、米粉ケーキ(主にシフォン)づくり、野の花リースづくり、伝統料理指導
活動地域	三八地域
活動時期	農作業体験は通年、料理関係は冬期間
活動対象	小学校中学年
活動分野	生産・加工（農作物の収穫体験、米粉菓子づくり）
	食文化（せんべい汁など、地域の伝統料理）

整理番号	三八 - 22
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	通 年
活動対象	小学校低学年、成人
活動分野	調理（調理全般） 食生活と栄養（メタボリックシンドローム） 食の安全・安心（地産地消） 食文化（八戸、特に湊地区の伝統料理） 「食品製造・流通」や「運動」に関すること

整理番号	三八 - 23
主な資格・特技等	食生活改善推進員、ホームヘルパー
活動地域	八戸市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般）

整理番号	三八 - 24
主な資格・特技等	保育士、食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	平 日
活動対象	幼児(5歳以上)～小学生、成人
活動分野	調理（調理全般） 食文化（八戸地方の伝統料理） その他、総合（子どもの心理）

整理番号	三八 - 25
主な資格・特技等	管理栄養士、栄養教諭免許
活動地域	田子町
活動時期	通 年
活動対象	小学生～中学生
活動分野	食生活と栄養（食育関係全般） 調理（和食）

整理番号	三八 - 26
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般、郷土料理、伝統料理） 食生活と栄養（食事バランスガイドの活用実習）

整理番号	三八 - 27
主な資格・特技等	調理師、米粉食品指導員(認証:日本穀物検定協会)
活動地域	八戸市、おいらせ町 (他地域は要相談)
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理 (豆、雑穀、野菜などヘルシーで栄養たっぷりの料理 など)

整理番号	三八 - 28
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	八戸市、三沢市、十和田市 (他地域は要相談)
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理 (調理全般、お菓子づくり) 「食生活と栄養」などに関すること

整理番号	三八 - 29
主な資格・特技等	食生活改善推進員、ホームヘルパー、コーヒーアドバイザー、茶道・華道講師
活動地域	八戸市 (特に、三八城、根城、田茂木、白山台)
活動時期	火～木曜日、祝祭日
活動対象	小学生
活動分野	調理 (調理全般) 食文化 (南部地方の伝統料理)

整理番号	三八 - 30
主な資格・特技等	調理師
活動地域	要相談
活動時期	通 年
活動対象	高校生、成人
活動分野	食生活と栄養 (マクロビオティックによる健康な食生活)