

「あおもり食育サポーター」登録者リスト（平成22年7月1日現在）

青森県農林水産部 食の安全・安心推進課

1 東青地域（青森市、平内町、今別町、外ヶ浜町、蓬田村）

整理番号	東青 - 1
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	青森市（他地域は要相談）
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	調理（調理全般）

整理番号	東青 - 2
主な資格・特技等	食育アドバイザー、食生活改善推進員、料理（パン、和・洋菓子を含む）
活動地域	県 内
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」「食文化」「食の安全・安心」に係る講話 調理（実習指導） その他、総合（米粉の普及、手づくり食のPRなど）

整理番号	東青 - 3
主な資格・特技等	健康管理士一般指導員
活動地域	青森市（他地域は要相談）
活動時期	通 年
活動対象	中学生、高校生、成人
活動分野	食生活と栄養（医食同源、生活習慣病などに関する講話） その他、総合（食育全般）

整理番号	東青 - 4
主な資格・特技等	調理師、食生活改善推進員、りんご・水稲・野菜づくり
活動地域	青森市浪岡地区（他地域は要相談）
活動時期	通 年。ただし、6月、9から11月は農繁期につき、要相談。
活動対象	小学校低学年
活動分野	生産・加工（りんごづくり） 調理（伝統料理を含む調理全般） 食文化（津軽地方の伝統料理紹介）

整理番号	東青 - 5
主な資格・特技等	食生活改善推進員、りんごづくり
活動地域	青森市浪岡地区
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	生産・加工（りんご・水稲・野菜づくり） 調理（調理全般） 食文化（津軽地方の伝統料理紹介）

整理番号	東青 - 6
主な資格・特技等	
活動地域	青森市
活動時期	通 年
活動対象	全世代
活動分野	「食の安全・安心」「食生活と栄養」に関すること

整理番号	東青 - 7
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育に関すること

整理番号	東青 - 8
主な資格・特技等	野菜を利用した料理・お菓子づくり
活動地域	東青地域
活動時期	要相談
活動対象	小学生
活動分野	調理（旬の食材を活用した地産地消の料理教室） 生産・加工（じゃがいもやだいこんの収穫体験、野菜を使ったお菓子づくり）

整理番号	東青 - 9
主な資格・特技等	食生活改善推進員、家庭菜園でのカシスづくり
活動地域	青森市
活動時期	火・木・土・日曜日
活動対象	全世代
活動分野	「調理」「生産・加工」「食文化」に関すること

整理番号	東青 - 10
主な資格・特技等	保育士、食育指導士、食生活改善推進員
活動地域	特になし
活動時期	通 年
活動対象	幼児～小学生
活動分野	食文化に関すること

整理番号	東青 - 11
主な資格・特技等	漁業ビジネスについて
活動地域	青森市
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	食品製造・流通（卸売市場見学受入、食品流通ビジネス） その他、総合（世界・日本の食料事情の解説）

整理番号	東青 - 12
主な資格・特技等	食生活改善推進員、食育アドバイザー
活動地域	青森市
活動時期	要相談
活動対象	成人
活動分野	「食生活と栄養」「食の安全・安心」に関すること 調理（家庭料理）

整理番号	東青 - 13
主な資格・特技等	パン・お菓子づくり
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育に関すること

整理番号	東青 - 14
主な資格・特技等	栄養士、中学校教員免許(家庭科)、お菓子づくり
活動地域	青森市
活動時期	土・日曜日、祝祭日
活動対象	幼児～中学生
活動分野	「調理」「生産・加工」「食生活」と栄養に関すること

整理番号	東青 - 15
主な資格・特技等	食生活アドバイザー、ジュニア野菜ソムリエ、食品表示診断士
活動地域	青森市（他地域は要相談）
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	「食生活と栄養」「食の安全・安心」に関すること その他、総合（食育寸劇）

整理番号	東青 - 16
主な資格・特技等	郷土料理、りんごを使った料理
活動地域	青森市浪岡地区
活動時期	冬期間
活動対象	幼児（4歳以上）
活動分野	調理（調理全般） 生産・加工（りんご収穫体験、りんごジャムづくり）

整理番号	東青 - 17
主な資格・特技等	中学校教員免許(家庭・保健)
活動地域	青森市（他地域は要相談）
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	要望に応じて、わかりやすく食育を指導

整理番号	東青 - 18
主な資格・特技等	栄養士、栄養教諭免許、中学校・高等学校教員免許(家庭)
活動地域	青森市、平内町、蓬田村 (他地域は要相談)
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養 (正しい食生活について) 調理 (栄養バランスのとれた、からだによい食事) 食文化 (青森県の郷土料理) その他、総合 (地産地消について)

整理番号	東青 - 19
主な資格・特技等	調理師、衛生管理者、環境検定、色彩検定、福祉住環境コーディネーター、カラーコーディネーター、パンづくり
活動地域	青森市
活動時期	通年 (要相談)
活動対象	全世代
活動分野	食の安全・安心と食品流通 (食料輸入について) 食生活と栄養 (栄養の有効摂取、地産地消について) 調理 (調理全般、パンづくり) 食文化 (地産地消について) 生産・加工 (生産者の高齢化に伴う効率的な働き方)

整理番号	東青 - 20
主な資格・特技等	青森県の食材に関すること、食材流通と県外の状況に関すること
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	全世代
活動分野	「食品製造・流通」「生産・加工」「食の安全・安心」「食文化」に関すること

整理番号	東青 - 21
主な資格・特技等	食生活改善推進員
活動地域	青森市
活動時期	通年
活動対象	小学生
活動分野	調理 (調理全般)

整理番号	東青 - 22
主な資格・特技等	栄養士、管理栄養士、中学校教員免許(家庭)
活動地域	県内
活動時期	金曜日以外
活動対象	全世代
活動分野	食生活と栄養 (特定保健指導、マタニティセミナー、スポーツ栄養) 食の安全・安心に関すること 調理 (バランスのとれた家庭料理)

整理番号	東青 - 23
主な資格・特技等	
活動地域	要相談
活動時期	要相談
活動対象	要相談
活動分野	食育に関すること

整理番号	東青 - 24
主な資格・特技等	りんごづくり
活動地域	青森市浪岡地区
活動時期	9～11月以外
活動対象	小学校低学年
活動分野	生産・加工（りんご作業体験、りんご料理） 食文化（津軽地方の伝統料理）

整理番号	東青 - 25
主な資格・特技等	
活動地域	主に青森市
活動時期	通年
活動対象	全世代
活動分野	食全般の講座や、料理教室の企画・運営