

第12回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

マスターズ陸上競技

1. 主催 青森県 青森県教育委員会 (公財) 青森県スポーツ協会
青森県レクリエーション協会 青森県スポーツ推進委員協議会
2. 主管 NPO法人青森県スポーツ・レクリエーション連盟
青森マスターズ陸上競技連盟 (一財) 青森陸上競技協会
3. 日時 2019年6月30日(日) 開会式: 9時00分 競技開始: 9時50分
4. 会場 弘前市運動公園 陸上競技場
〒036-8101 弘前市大字豊田二丁目三番地
連絡先 TEL 0172-27-6411 (管理事務所)
5. 参加資格 2019年4月1日現在で、男女ともに18歳以上(高体連・学連登録者を除く)の健康な県民であれば誰でも参加できる。
6. 年齢区分 2019年4月1日現在の満年齢で、次の年齢区分とする。

男子	女子	年齢区分	男子	女子	年齢区分
M24_	W24_	18歳～24歳 (高体連・学連登録者除く)	M55	W55	55歳～59歳
M25	W25	25歳～29歳	M60	W60	60歳～64歳
M30	W30	30歳～34歳	M65	W65	65歳～69歳
M35	W35	35歳～39歳	M70	W70	70歳～74歳
M40	W40	40歳～44歳	M75	W75	75歳～79歳
M45	W45	45歳～49歳	M80	W80	80歳～84歳
M50	W50	50歳～54歳	M85	W85	85歳以上

7. 種目
 - [男子] 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (全クラス)
3000m (M60～M85の6クラス), 5000m (M24_～M55の8クラス)
4×100mR (全クラス別)
走高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投 (全クラス)
 - [女子] 60m, 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (全クラス)
3000m (W50～W80の7クラス), 5000m (W24_～W45の6クラス)
4×100mR (全クラス別)
走高跳, 走幅跳, 三段跳, 砲丸投, 円盤投, やり投 (全クラス)
8. 競技規則 (1) 2019年度(公財)日本陸上競技連盟規則及び(公社)日本マスターズ陸上競技連合規則と本大会競技注意事項による。

- (2) 投てき競技の用具は、主催者が準備したものを使用する。
- (3) 投てき競技の用具の基準は、別表による。
- (4) トラック競技は全種目タイムレースとし、フィールド競技における試技は各4回とする。(但し走高跳はのぞく)
- (5) 参加者は、リレーを除き 1人 3種目 まで出場できる。但し、リレーのみの出場は認めない。

9. 表彰 各クラス、種目毎の1位から3位までに賞状を授与する。

10. 参加申込 参加申込書に必要事項を記入し、5月29日(水)までに青森マスタース陸上競技連盟事務局(下記)に参加料を添えて申し込むこと。

■参加申込書提出先及び問い合わせ先

青森マスタース陸上競技連盟事務局
 〒038-1311 青森市浪岡大字浪岡字浅井118-2
 我満 正広 (TEL・FAX 0172-62-7091)

11. 参加料 1人1,000円(申込みと同時に下記へ振り込むこと)

☞郵便振込の通常払い込み・口座記号番号: 02260-3-125867
 ・加入者名: 青森マスタース陸上競技連盟

12. 保険について 青森マスタース陸上競技連盟において傷害保険に加入します。

13. その他
- (1) 主催者側は、大会中に発生した傷害及び物損事故等に関しては、傷害保険の補償を超えた責任は一切負わないことを承認のうえ参加すること。
 - (2) ナンバーカード及びプログラムは、当日会場受付にて配布する。
 - (3) 当日参加は原則として受け付けない。
 - (4) 雨天決行(台風暴風雨等の時は中止)但し、不安なときは下記へ連絡すること
 ・理事長(我満 正広)携帯 080-5567-7091

【別表】※各投てき競技におけるクラス別用具の最小重量基準は下記の通りとする。

	競技クラス	砲丸	円盤	やり
男子	M24_~M45	7.26kg	2.0kg	800g
	M50・M55	6.00kg	1.5kg	700g
	M60・M65	5.00kg	1.0kg	600g
	M70・M75	4.00kg	1.0kg	500g
	M80以上	3.00kg	1.0kg	400g
女子	W24_~W45	4.00kg	1.0kg	600g
	W50~W70	3.00kg	1.0kg	500g
	W75以上	2.00kg	0.75kg	400g