

クラブに期待できる効果(10のメリット)

1 スポーツ実施率の向上

活動の拠点や仲間ができることで、定期的にスポーツ活動を行うことができる。

3 地域教育力の向上

スポーツ活動を通して、地域の子どもと大人が交流することにより、地域の教育力向上につながる。

5 親子や家族・世代間の交流促進

地域の様々な人々とのふれあいを通して、親子や家族・世代間の交流が広がる。

7 スポーツ施設の有効活用

各種目の活動場所を取りまとめて、調整することにより、スポーツ施設を効果的に使うことができる。

9 医療費の削減

生活習慣病の予防や心身の機能回復など、医療費の軽減につながる。

2 青少年の健全育成

元気で明るい子どもたちの活動を地域ぐるみで支援する体制ができる。

4 地域コミュニティの形成

クラブの活動がスポーツの枠にとどまらず、いろいろな地域活動に発展していくことにより、地域の活性化につながる。

6 一貫指導体制の構築

学校の枠を超えた一貫指導が可能となり、将来有望な選手を育成することができる。

8 情報の共有

地域で行われているスポーツ教室や大会などの情報をいつでも知ることができる。

10 高齢者の生きがいづくり

高齢者がクラブに通い、スポーツやおしゃべりを楽しむことで、仲間づくりや生きがいづくりにもつながる。