

第12回青森県民スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

エアロビック

- 1 主 管 NPO法人青森県スポーツ・レクリエーション連盟 青森県エアロビック連盟
- 2 日 時 2019年7月7日(日)
・受付9:30 ・競技開始10:30~17:00終了予定
- 3 会 場 西部市民センター
〒038-0042 青森市新城平岡163-22 ☎017-788-2491
- 4 参加資格 どなたでも参加できます。
- 5 参加区分 1部 エアロビック大会
2部 チームパフォーマンス(ジャンルは、お問い合わせ下さい。)
- 6 大会内容 1部 リレー形式でリーダーの動きに合わせて動くルーティン(60分~90分)
2部 各種ジャンルのチームパフォーマンス(10チーム前後)
- 7 表 彰 1部 多彩な賞を設け賞状、副賞を授与
2部 参加賞
- 8 参加料 1部 1名500円
2部 1チーム500円
- 9 参加申込 参加申込書に記入し、6月5日(水)までに☎・FAX・メールいずれかにて申込下さい。
参加料は、振込(振込手数料はご負担下さい。)または、当日持参して下さい。
・参加料振込〆切 6月21日(金)
振込先: 青森銀行(アオモリギンコウ) 平賀支店(ヒラカシテン)
店番406 普通口座 番号1099961
名 義: あおもりけんえあろびつくれんめいかいけいかさいたかこ
・参加申込先及び問合せ先
〒036-0111 青森県平川市小和森種取7-42
青森県エアロビック連盟事務局 大湯博美
☎/090-3643-3246 FAX/0172-44-0350
E-mail/amoriearobic@yahoo.co.jp
- 10 当日参加 当日参加も可能(参加料持参)です。
- 11 保険について 参加者は各自スポーツ傷害保険に加入して下さい。
- 12 その他 ①昼食は各自準備して下さい。
②動きやすい服装での参加及び室内シューズを持参して下さい。
③熱中症状対策の為、飲料水等の準備をして下さい。

