

# 青森県スポーツ振興計画

(平成22年度～平成27年度)

青森県教育委員会

## 目次

---

<b>第1章 計画の概要</b> .....	1
1 計画策定の趣旨	
2 計画の性格・位置付け	
3 計画の期間	
<b>第2章 本県スポーツの現状</b> .....	3
1 子どもの体格、体力・運動能力について	
2 子どものスポーツ活動について	
3 成人のスポーツ実施率について	
4 総合型地域スポーツクラブについて	
5 体育指導委員について	
6 スポーツ行事について	
7 市町村のスポーツ振興計画と施設開放状況	
8 選手の育成・強化について	
9 スポーツ科学の活用について	
10 その他	
<b>第3章 計画の目標</b> .....	11
1 子どものスポーツ活動の推進	
2 地域スポーツの推進	
3 ジュニア競技者の育成・強化	
<b>第4章 スポーツ振興施策</b> .....	13
<b>1 子どものスポーツ活動の推進</b> .....	14
特に基盤となる取組	地域や学校等における指導者の育成
重点的に推進する取組	(1) 子どものスポーツ環境の充実
	(2) 外遊びやスポーツ活動の奨励
<b>2 地域スポーツの推進</b> .....	18
特に基盤となる取組	スポーツ活動の機会の充実
重点的に推進する取組	(1) 総合型地域スポーツクラブの育成
	(2) 地域のスポーツ活動を支える人材の育成
<b>3 ジュニア競技者の育成・強化</b> .....	23
特に基盤となる取組	(1) スポーツ科学の活用
	(2) 各競技の普及・振興
重点的に推進する取組	育成強化システムの構築
<b>《参考資料》</b>	
用語解説 .....	27
資料 .....	30
青森県スポーツ振興計画の重点的推進項目 .....	35
国のスポーツ振興計画の概要 .....	36
青森県スポーツ振興計画策定までの経過 .....	37