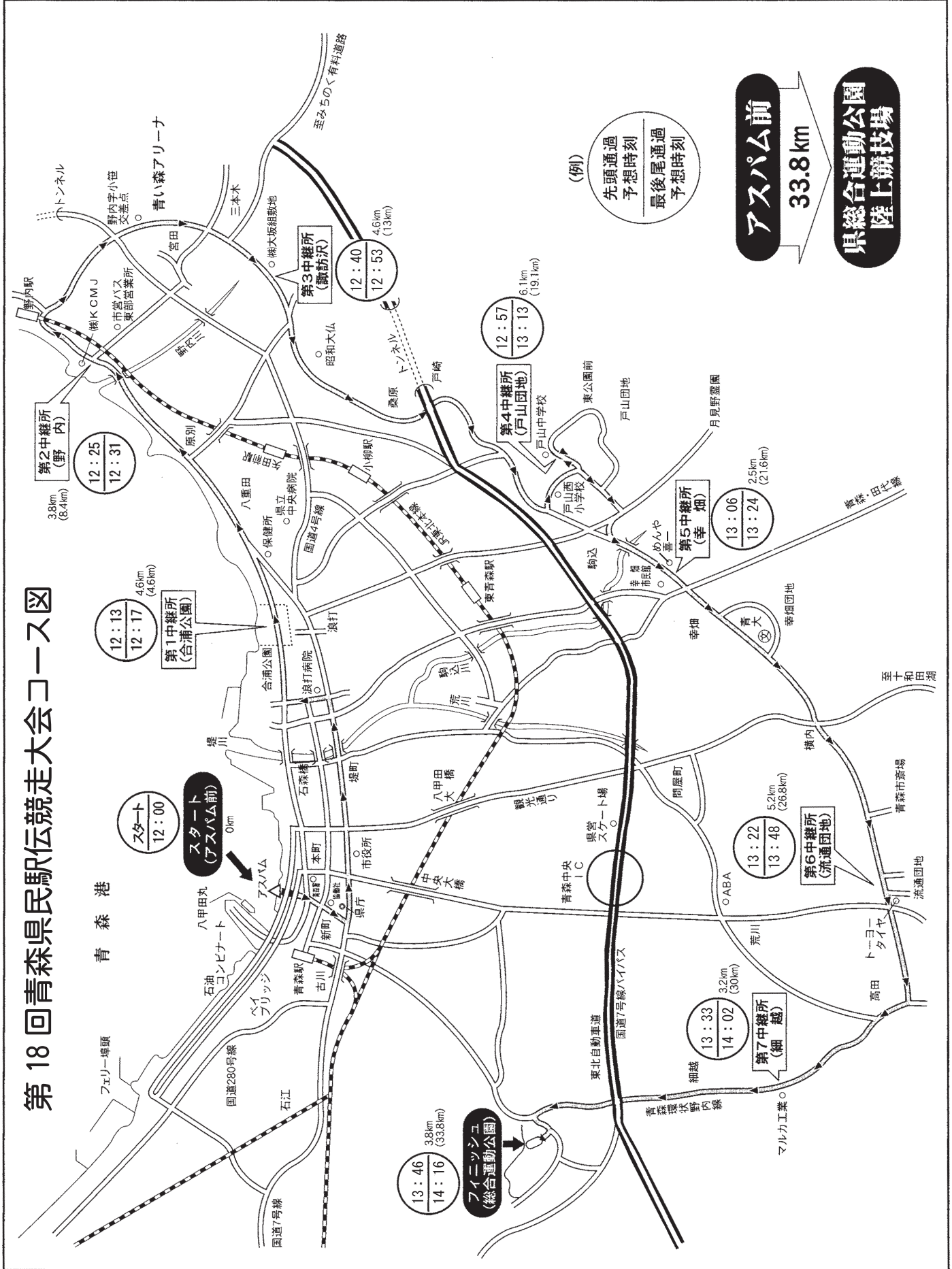


第18回青森県民駅伝競走大会コース図



(例)
 先頭通過
 予想時刻
 最後尾通過
 予想時刻

アスパム前
33.8 km
県総合運動公園
陸上競技場

スタート
 12:00

スタート
 (アスパム前)
 0km

12:13
 12:17

第1中継所
 (合浦公園)

12:25
 12:31

第2中継所
 (野内)

12:40
 12:53

第3中継所
 (諏訪沢)

12:57
 13:13

第4中継所
 (戸山団地)

13:06
 13:24

第5中継所
 (幸畑)

13:22
 13:48

第6中継所
 (流通団地)

13:33
 14:02

第7中継所
 (細越)

13:46
 14:16

フィニッシュ
 (総合運動公園)