

平成28年度「若者の拠点づくり支援」実施状況

No.	実施市町村	地区	期日	会場	講師	内容	参加者	成果・課題
1	平川市	中南	7月31日(日) 9:00~12:00	平川市生涯学習センター、盛美園、猿賀神社	小山内昌子(小山内きもの着付愛好会:平川市)	「ゆかたで夏祭りを楽しもう!!~粋に着こなすゆかた教室~」※ゆかたの着付けの講義と、参拝作法の講義(実技)	11名 (男女20代)	前半はゆかたの着付け教室(実技含む)、後半はゆかたを着て祭りや観光施設・神社を散策するまちあるきを行った。神社を散策した際には、参拝に関する作法の講義も実施した。今回の事業がきっかけで、事業の振り返りとして反省会を行うこととなり、今後、地域の活性化に関する話し合いが行われることとなった。
2	六ヶ所村	上北	2月8日(水) 10:00~12:00	六ヶ所村立中央公民館	宮川多加子(音楽広場虹音代表:青森市)	「親子ふれあい教室 リトミック教室」※リトミックを通じた子どもたちの感受性向上等を図る	13名 (20~30代母親※乳幼児16名)	電子ピアノと絵本を用いた読み聞かせ、おもちゃを使ったリズム遊びなど、音楽を通じた親子のふれあい活動を実施してもらった。大人も子どもと一緒に手をつないだり、遊んだりすることで、メンバー同士のつながりを深めることができた。
3	青森市	東青	2月11日(土) 10:00~12:00	青森市役所柳川庁舎1階第会議室	しばたけんじ(柴田賢治、個性心理学認定講師:黒石市)	「青森市青年チャレンジ講座」※若者のコミュニケーション能力の向上に資する講演	10名 (若者団体男女20~30代)	第1回目の講座であったことから、「参加者がまた参加したいと思う」を目標として企画した。結果として参加者のほとんどがまた参加したいとの感想であったことから、地域における若者と地域、または若者同士のつながり形成に向けた第一歩を踏み出すことができたと考えられる。
4	七戸町	上北	2月12日(日) 12:30~15:30	七戸南公民館	飯田雄治(HappyTree代表:十和田市)	「コーヒースクール」※コーヒークラスを通じ、若者支援団体のネットワーク形成を図る。	10名 (若者団体と町内男女20~30代)	参加者からは「また定期的で開催してほしい」との意見が多く出されており、有意義な学びとなった。また、参加者の半数がドラキュラdeまちおこしのメンバーだったが、他の参加者に向けて今後の活動への勧誘や連絡先の交換を行っていたので、つながりが広がったものと思われる。
5	中泊町	西北	2月12日(日) 15:00~17:00	中泊町中央公民館	坂本崇(弘前観光コンベンション協会事務局長:弘前市)	「いいなかどまり会・活ハマクラブ研修会」※講師の実践を聴き、自分たちでできるまちおこしについて協議	13名 (若者2団体男女20~30代)	講義は弘前市の抱える観光をめぐる問題に始まり、「弘前路地裏探偵団」の誕生から現在までの活動など、町おこしのポイントなども交えた内容だった。若者団体の合同研修会だったが、どちらのメンバーも内容に聞き入っていた。研修会後の懇親会では、お互いのイベント協力や団体のつながりづくりなど、交流を深めることができた。
6	三沢市	上北	2月19日(日) 10:00~14:00	三沢市公会堂2階調理室	伏見憲子(NPO食育インストラクター、三沢市)	「親子力UP講座」※地元食材を使っての料理体験を通して親子力アップと参加者同士のコミュニケーションを図る。	15名 (20~40代母親※子ども19名、高校生ボランティア8名)	参加者アンケートからは「親子でコミュニケーションがとれた」「他のお母さんの話が聞けた」「(ボランティアの)高校生のお手伝いが助かった」などが寄せられた。料理教室を通じて、子どもや保護者同士だけでなく、高校生と地域社会とのつながりもできた講座となった。
7	十和田市	上北	2月25日(土) 13:00~15:00	十和田市東公民館	町田直子(NPO法人ACTY代表:八戸市)	「TMG48(トワダもてなしガールズ)スキルアップ研修」※講師の実践を聴き、おもてなしのスキルアップを図る	31名 (TMG15名、一般市民16名)	講師が八戸に移り住むようになった経緯や新幹線をきっかけにしたNPO法人の立ちあげなど、子どもたちに誇れる地域づくりに取り組んできたことを話していただいた。一般市民の方には、団体の活動も知ってもらうことができた。今回の研修をきっかけに、団体の活動拠点を公民館にすることなども話し合われた。
8	鱒ヶ沢町	西北	3月7日(火) 10:00~12:00	鱒ヶ沢町中村公民館	田中敦子(ヨガインストラクター、五所川原市)	「親子ヨガ」※ヨガを通して親子のスキンシップ向上を図る。	7名 (子育て中の母親※子ども7名)	親子で楽しみながら健康になれるヨガや母親がリラックスできるヨガなどを体験した。また、日々の子育て生活のアドバイスもいただいた。参加者がみな一緒に体を動かすことで、「顔見知り」からもう一步近づいた関係を築ききっかけとなった。
9	五所川原市	西北	3月19日(日) 13:00~15:30	五所川原市中央公民館	佐藤正則(青森ヘルシー産業代表、青森市)	「子育てのための個性心理学」※親子で行うメンタルトレーニングを通して若者団体の活性化等を図る。	9名 (若者団体と一般市民※子ども3名)	座席は個性心理学の分類により3ブロックに分かれていたが、講師の解説にそれぞれがうなずいたり、お互いに確認しあったりと、初対面の方とも自然に仲良くなっていた。講座を通じて、PAPAHAGUメンバーのみならず、参加した市民の方とのつながりを深めることができた。
西北3 中南1 上北4 東青1							合計119名	