

心の悩み

心の悩みは自分の中に閉じこもらないで、早めに行動していくことが大事だと言われています。迷わず、ためらわず健康相談をご利用下さい。

心の悩みであれば相談内容は問いません。

ご自身のことだけでなく、家族のこと、職場のこと等気軽に相談して下さい。

相談内容等プライバシーは厳守されますので、安心してご利用下さい。

教職員のための健康相談

[公立学校共済組合青森支部「さわやか健康相談」](#)

[公立学校共済組合東北中央病院「メンタルヘルス相談」](#)

[公立学校共済組合本部「教職員健康相談24」](#)



[公立学校共済組合本部「メンタルヘルス健康相談」](#)

公立学校共済組合青森支部「さわやか健康相談」

心の悩みは、下記の医療機関で随時面接相談できます。完全予約制ですので、直接医療機関に電話し、相談日の予約をして下さい。

予約の際は必ず「公立学校共済組合青森支部 さわやか健康相談」の予約であることをお話し下さい。

相談日には公立学校共済組合組合員証(保険証)をお持ち下さい。

実施 医療機関	弘前愛成会病院  0172-34-7111 (弘前市北園 1-6-2)
	みかわ神経科内科  0178-44-6780 (八戸市沼館 1-6-18)

日程	通年
相談員	精神科医
相談料	無料(相談時間 45分以内) ただし、相談時間が45分を超えた場合、及び投薬等の医療行為が必要な場合は、自己負担となります。

公立学校共済組合東北中央病院 「メンタルヘルス相談」

目的 教職員の心の健康管理を支援すること。「よく眠れない」「イライラしやすい」「不安が強い」「気分が憂うつ」「やる気が出ない」などの精神的ストレスを感じて、悩んでいる方いらっしゃいませんか？是非ご利用ください。

対象者	公立学校共済組合の組合員及びその被扶養者
相談日	毎月 第2火曜日 13:00～17:00 毎月 第1・2・4土曜日 13:00～17:00 毎月 第3木曜日 13:00～17:00 (完全予約制ですので、まずは電話にてご連絡ください。)
相談場所	山形県山形市和合町 3-2-5 公立学校共済組合「東北中央病院」
予約 お問い合わせ	0120-81-4898(フリーダイヤル) メンタルヘルス予約担当
受付時間	平日 9:00～17:00
相談開始日	現在随時診療中

相談体制	<p>【1】火曜日は精神科の専門医 木曜日・土曜日はカウンセラー（臨床心理士）が相談に当たります。 （臨床心理士相談も現在随時診療中）</p> <p>【2】相談対象者の指名及び相談内容等、秘密は徹底して厳守いたします。</p> <p>【3】相談料無料</p> <p>【その他】公立学校共済組合本部規定の交通費の支給がありますので、組合員証と印鑑をご持参ください。</p>
------	---

公立学校共済組合本部「教職員健康相談24」（電話相談）

対象者	公立学校共済組合の組合員及びその被扶養者
開設日	24時間年中無休
相談員	医師、臨床心理士、などの専門職員
相談内容	健康医療、医療機関の案内、メンタルヘルス、育児、介護、など
電話番号等	

公立学校共済組合本部「メンタルヘルス面接相談」

対象者	公立学校共済組合の組合員及びその被扶養者
相談員	臨床心理士等の専門家
相談内容	職場の人間関係やストレス、自分の悩みなど
相談場所	全国のカウンセリングルーム
費用負担	1相談につき3回まで無料、1回につき約50分
予約受付時間	9:00～17:00（土日・祝祭日・12月31日～1月3日を除く）
予約受付番号	0120-783-269（通話料無料）