

# 無料 パソコン講習

**1月号**

新幹線で旅行!...ネットで旅行プラン講習会がおススメ♪

光回線の体験!...動画を楽しもう講習会がおススメ♪

講習名	講習内容	日程	時間
パソコン入門 (全2日間)	パソコンをゼロから始めたい方、もう一度基礎から学びたい方!まずはこの講習から始めましょう!電源の入れ方~文字入力まで	(全2日間) 1月19日(水) 1月20日(木)	13:30~15:30
インターネット入門	インターネットをもっと活用したい方、始めてみたい方、その方法を教えます!	1月25日(火)	
電子メール (全2日間)	パソコンでメールを送ってみよう!返事を書いたり、写真付きのメールやアドレス帳の登録の仕方学びます。	(全2日間) 2月2日(水) 2月3日(木)	
インターネットショッピング	ネットで買物はちょっと不安...という方!流れを体験してみましょう♪便利ですよ♪	2月1日(火)	13:30~15:00
動画を楽しもう	パソコンでドラマや映画を見てみませんか?噂の動画も無料で楽しめます♪	2月8日(火)	
ネットで旅行プラン (全2日間)	ホテルやツアーの予約はインターネットならお得に申し込めます!乗換案内や旅先のグルメ情報もネットで検索します	(全2日間) 1月5日(水) 1月6日(木)	13:30~15:30
ワード	① 文字の色や大きさを調整して印刷してみよう	1月26日(水)	
	② 横書き・縦書き・はがきサイズ等の設定	1月27日(木)	
	③ イラストや図形を挿入した文書を作成	1月28日(金)	
エクセル	① エクセルを始めてみたい方はこちらから♪	3月2日(水)	13:30~15:30
	② 見栄えのいい表を作ってみよう	3月9日(水)	
	③ 数字を入れると自動で計算する資料を作成	3月16日(水)	
<b>新</b> 宛名ラベル作成講座	封筒やハガキを送る時に便利な宛名ラベルを作ってみよう♪名刺にも応用できます★	2月7日(月)	13:30~14:30
楽しい画像編集 (全2日間)	写真を楽しく加工してみよう!文字を入れたり写真の一部を切り取ったり♪ピンボケや暗く映った顔も簡単修正!!	(全2日間) 2月14日(月) 2月15日(火)	
USB フラッシュメモリの使い方	使い方がわからない!という方いませんか?どんなものなのか見て・触って・使って♪	2月9日(水)	
らくらく変換術	子供の名前や住所を一回で変換する技や読めない漢字を入力する技!!	1月31日(月)	

※当日来れない場合は、必ず電話での連絡を下さいますようお願いいたします。

【料 金】 **無料**  
 【場 所】 七戸中央公民館  
 【定 員】 各回10名(先着順となります)  
 【申込方法】 七戸町ITサポートセンター  
 電話: 68-2294

**お知らせ**  
 年始は1月4日(火)から通常業務となりますので、講習のお申し込み受け付けは1月4日以降となります。

# 1・2月の講習日程

日	月	火	水	木	金	土
1月	3	4	5 ネットで旅行プラン (1日目) 13:30~15:30	6 ネットで旅行プラン (2日目) 13:30~15:30	7 エクセル① 13:30~15:30	8
9	10	11	12 動画を楽しもう 13:30~15:00	13	14 エクセル② 13:30~15:30	15
14	17 楽しい画像編集 (1日目) 13:30~15:30	18 楽しい画像編集 (2日目) 13:30~15:30	19 パソコン入門 (1日目) 13:30~15:30	20 パソコン入門 (2日目) 13:30~15:30	21 エクセル③ 13:30~15:30	22
23	24	25 インターネット入門 13:30~15:30	26 ワード① 13:30~15:30	27 ワード② 13:30~15:30	28 ワード③ 13:30~15:30	29
30	31 らくらく変換術 13:30~14:30	2月 1 インターネット ショッピング 13:30~15:30	2 電子メール (1日目) 13:30~15:30	3 電子メール (2日目) 13:30~15:30	4	5
6	7 宛名ラベル 作成講座 13:30~15:30	8 動画を楽しもう 13:30~15:00	9 USBフラッシュメモリの 使い方 13:30~14:30	10	11	12
13	14 楽しい画像編集 (1日目) 13:30~15:30	15 楽しい画像編集 (2日目) 13:30~15:30	16	17	18	19
27	28	3月 1	2 エクセル① 13:30~15:30	3	4	5
6	7	8	9 エクセル② 13:30~15:30	10	11	12
13	14	15	16 エクセル③ 13:30~15:30	17	18	19

※当日来れない場合は、必ず電話での連絡を下さいますようお願いいたします。

この事業（IT 利活用サポート事業）は、青森県と七戸町とが連携し、インターネットなどを通して、ブロードバンド世帯の普及を促進することを目的としています。

## ◆七戸町 IT サポートセンター【平日 9:00~17:00】

七戸町字森ノ上210番地（七戸中央公民館 1階集会室）

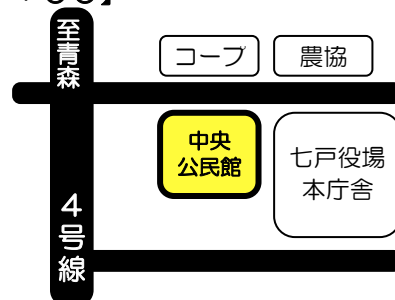
お問い合わせ：68-2294

七戸町 パソコン

検索

<http://shichinohe.aomori-support.com/>

メールアドレス▶ [shichinohe-support@mcs-kk.co.jp](mailto:shichinohe-support@mcs-kk.co.jp)



※ このIT サポートセンター及び講習会は、青森県のIT 利活用サポート事業（国ふるさと雇用再生特別基金事業）で実施しています。