津軽海峡圏

令和健康元年

ウェルネス

Wellness博

2019年10月～2月まで

津軽海峡圏をマギュろう！

津軽海峡の魅力を感じながら、心身をリセットして
再スタートできるリトリートプログラムをラインナップした体験型博覧会

津軽海峡交流圏ラムダ作戦会議産業振興チームでは、青森県の短命県返上！を
サポートし、道南エリアにもRETREATプログラムの輪を広げ
次の時代を生きるみなさんとともに新たなヘルスケアビジネスを
生み出す津軽海峡圏ウェルネス博を開催します。

キックオフセミナー

日時：2019年10月7日（月）
開場17:30　開演18:00～20:00

会場：あおもりスタートアップセンター（青森商工会議所）
参加費：無料
定員：80名
申込方法：（一社）かなぎ元気村へ
電話またはe-mailでお申込みください。

0173-52-2882
okutsugaru-trail@kanagi-gc.net

主催：津軽海峡交流圏ラムダ作戦会議産業振興チーム λ

トークセッション

「キーワードはRETREAT！なぜ、短命?!
津軽海峡圏はリトリートできる最適地！」

圏内を代表する論客がRETREATできる我がまちを熱く語る！

進行役：山内史子氏　紀行作家
論客１：島康子氏　Yプロジェクト(株)　代表
論客２：町田直子氏　（株）ACプロモート　代表
論客３：伊藤一弘氏　（一社)かなぎ元気村　代表
論客４：室谷元男氏　江差いにしえ資源研究会　会長
締め役：大西達也氏　（一財)日本経済研究所　常務理事

※各地域のRETREATプログラム紹介

津軽海峡交流圏ラムダ作戦会議とは青森県と道南地域とを一つの圏域とする
津軽海峡交流圏の形成に向けたλ（ラムダ）プロジェクトを推進するエンジン役となる会議

実施スケジュール

2019/10 ～ 2020/2

１０月

10月7日（月）
18:00~20:00　(17:30開場)
キックオフセミナー開催

【トークセッションテーマ】
「キーワードはRETREAT！
なぜ、短命?!
津軽海峡圏はリトリートできる最適地！」

- 13日(日) 浅虫温泉海山クア（健康）の道ドイツ式健康ウォーキング
- 14日(月/祝) 携帯もつながらないヒバの森で蘇りの森林ウォーク
- 14日(月/祝) 感覚の扉を開き十和田湖をカヤックで散策
- 19日(土) 種差海岸天然芝生地で潮風ヨガと朝食
- 22日(火/祝) ブナの森乗馬体験&Dayグランピング
- 26日(土) 感覚の扉を開き十和田湖をカヤックで散策
- 26日(土) 北のヒバ山散策
- 26日(土) DAZAI健康トレイル眺望山コース
- 26日(土) 青森港タラソテラピー・ボードウォーキング

１１月

- 2日(土) DAZAI健康トレイル青森ヒバの神木コース
- 6日(水) ボードゲーム（アチーバス）でコミュニケーション力UP
- 7日(木) やりがいと幸福度をUPするポジティブ心理学
- 9日(土)~10日(日) 下北美アップハイスクール
- 23日(土) 種差海岸でトレッキングと 漁師鍋ランチ
- 24日(日) 寒い冬をHOTに過ごす　おうちですぐに実践できる薬膳講座
- 30日(土) 種差海岸で冬のグランピング

１２月

- 7日(土) DAZAI癒しの音楽教室
- 15日(日) 寒い冬をHOTに過ごす　おうちですぐに実践できる薬膳講座

１月

- 17日(金) やりがいと幸福度をUPするポジティブ心理学
- 25日(土) 腸から整えて心も体もHappyに　発酵美人ワンプレートレッスン

２月

- 2日(日) 腸から整えて心も体もHappyに　発酵美人ワンプレートレッスン
- 8日(土) スノーシューで行くDAZAI健康トレイル
- 9日(日) 浅虫温泉スノーシュー体験
- 15日(土) 極寒のたば風ウォークとほっこりひな巡り
- 22日(土) 蔦沼スノーシューハイキング
- 23日(日)~24日(月/祝) 奥薬研でスノーシューウォーク&下風呂デトックス

津軽海峡を周遊するマグロのように
輝くように、踊るように、跳ねるように
徹底的に元気になる！

各プログラムの主催団体のエリアや申込/連絡先はこちらです。

申込み方法

●トークセッションに関するお問合せ、申込は一般社団法人かなざ元気村にご連絡ください。
●中面のプログラムに関しての問合せ・参加申込は各主催団体へご連絡ください。
●参加申込は、プログラム番号、名称、代表者名、所属、連絡先同行者名を電話もしくはメールにてお知らせください。
●申込み完了後、参加に関する注意事項支払方法など詳細は各団体より直接ご連絡いたします。トラブルに関しましては主催者事務局では責任を負いかねますので予めご了承ください。

1,2
【江差エリア】
一般社団法人北海道江差観光みらい機構
FAX 0139-52-5505
info@dmo.esashi.town

3,4,5
【下北エリア】
Yプロジェクト（株）
TEL 0175-37-5073
info@yproject.co.jp

6,7,8,9
【奥津軽エリア】
一般社団法人かなざ元気村
TEL 0173-52-2882
okutsugaru-trail@kanagi-gc.net

10,11,12
【東青エリア】
あおもりクア（健康）ガイド協会
TEL 017-752-3250
oikawa@asamushi.com

13,14,21,22
【青森・弘前エリア】
主催：NPO法人Love aomori project
goto@loveaomori.jp

15,16,17
【八甲田・十和田エリア】
青森アクティビティーズ
TEL 080-6099-3704
aki0108akis@gmail.com

18,19,20
【三八エリア】
株式会社ACプロモート
TEL 0178-38-8420
FAX 0178-38-8021
info@acpromote.jp

■津軽海峡圏ウェルネス博プログラム全体に対するお問い合わせ
一般社団法人　かなざ元気村　TEL：0173-52-2882　okutsugaru-trail@kanagi-gc.net

■津軽海峡圏ウェルネス博の企画に関するお問い合わせ
津軽海峡交流圏ラムダ作戦会議産業振興チーム事務局（青森県企画政策部交通政策課内）TEL: 017-734-9152（直通）

http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kikaku/kotsu/ramudasakusenkaigi_sangyou.html
ｆａｃｅｂｏｏｋページ　『津軽海峡圏ウェルネス博』で検索！