

## I-4 下北地域健康なまちづくり推進事業

下北地域は、「喫煙率が高い」「健診受診率が低い」「肥満者（児）割合が高い」ことが、大きな健康課題であり、平成 25 年度に下北地域県民局内において健康課題の共有化が図られ、平成 25 年 8 月 9 日に「下北地域県民局健康なまちづくり推進本部」を設置し、県民局が一体となった健康づくりの推進体制を構築しました。

地域健康福祉部では、「めざせ！下北MUE N（無煙）タウン事業」（平成 28～29 年度重点事業）として取り組みました。

### 1 下北地域県民局健康なまちづくり推進本部会議・幹事会合同会議

保健所が事務局を担い、県民局長を本部長として会議を開催し、事業の進捗状況の確認や合意形成を図りました。

平成 30 年 3 月 2 日開催

### 2 下北地域健康なまちづくり推進事業プロジェクトチーム会議

保健所内にプロジェクトチームを立ち上げ、事業の企画・準備等分担し取り組み、計 2 回開催しました。

### 3 めざせ！下北MUE N（無煙）タウン事業

#### (1) ワークショップの開催

飲食店経営者と一般住民等が対話を重ねることにより、飲食店経営者の意識の変容を促し、飲食店を中心とした受動喫煙防止の行動化につなげることを目的に開催しました。

開催月日	参加状況	内容
第 1 回 平成 29 年 7 月 26 日 14:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 飲食店経営者 6 人（※禁煙問わず）</li> <li>・ 高校生 23 人</li> <li>・ 一般住民 6 人</li> <li>・ 市町村 3 人</li> <li>・ 県職員 7 人</li> <li>・ 保健所職員 7 人</li> </ul> 計 52 人	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 高校生（未来を担う若い世代）を対象に飲食店の受動喫煙対策について、今後、自分が貢献できることについて考える</li> <li>・ 各飲食店からの PR や高校生 2 人から、得意分野とワークショップに参加してできることは何か、今後どうしていきたいかについて発表あり。地域のキーパーソンである大安寺、りんどうの会からも自分達が行っている活動等について発表あり。</li> </ul>
第 2 回 平成 29 年 11 月 22 日 14:00～16:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 飲食店経営者 8 人（※禁煙問わず）</li> <li>・ 事業所 7 人</li> <li>・ 一般住民 2 人</li> <li>・ 県職員 7 人</li> <li>・ 保健所職員 8 人</li> </ul> 計 32 人	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 事業所（働き盛り世代）を対象に下北地域の活性化に向けて、今後、受動喫煙対策について自分ができることを考える</li> <li>・ 麵山駒込本店（青森市）太田氏から、お店の受動喫煙対策における取組等についての情報提供あり。</li> <li>・ 飲食店及び事業所から一言 PR タイムを設け、禁煙化に向けた取り組みや考えについて発表あり。事業所からは飲食店に行ってみたいとの話も出ていた。</li> </ul>

<p>第3回 平成30年2月27日 14:00~16:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 飲食店経営者 9人 (※禁煙問わず)</li> <li>・ 事業所 16人</li> <li>・ 市町村 2人</li> <li>・ 県職員 7人</li> <li>・ 保健所職員 10人</li> </ul> <p>計 44人</p>	<p>○今までの実施状況を振り返り、今後の下北地域の飲食店における受動喫煙対策の推進に向けて何ができるかを考える</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 保健所から、2年間の事業実施状況の振り返りや空気クリーン施設及び特別認証についての情報提供あり。</li> <li>・ 飲食店及び事業所から経営状況の紹介や受動喫煙対策への考え等について発表あり。</li> </ul>
---	---	---

## (2) 受動喫煙対策セミナーの開催

飲食店及び事業所で取り組んでいる受動喫煙対策について、講師及びパネリストが来場者とパネルディスカッション方式で意見交換を実施しました。

開催月日	参加状況	内容
<p>平成29年12月3日 14:00~16:00</p>	<p>飲食店経営者(※禁煙問わず)、医療推進協議会会員、一般住民、県職員、保健所職員</p> <p>計 54人</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 麵山駒込本店(青森市)、和風ダイニングみつのや、山内土木からパネリストとして、禁煙化のメリットやきっかけ、難しかったこと等について紹介あり。</li> <li>・ お店の禁煙化に向けたメリットや経営についての講演あり。</li> </ul>

## (3) 普及啓発

管内市町村の健康まつりに併せ、「保健所ブース」を設け、受動喫煙に関する啓発や健康相談、呼気一酸化炭素濃度測定などを行いました。

日 時	イベント
平成29年7月29日	風間浦村「ゆかい村海鮮どんぶりまつり」
11月5日	東通村健康まつり
11月11日	むつ市地産地消運動協力店感謝祭
12月10日	ヘルスアップ in 佐井

#### (4) 特別認証

施設内禁煙を実施している「空気クリーン施設」と健康に配慮した食品の提供を実施している「青森のおいしい健康応援店」のダブル認証となっている飲食店を、健康増進に積極的に取り組む「空気も食事もヘルシーなお店」として、下北地域独自の「特別認証」を行っています。平成28年度から平成29年度の2年間で30件の認証を目指し、平成28年度の認証は3件、平成29年度の認証は27件と目標を達成しました。

また、下北地域住民及び観光客への周知のため、事業に関わったすべての「空気も食事もヘルシーなお店」及び「受動喫煙防止に協力的なお店」の紹介冊子を作成し、ホテルや駅、市町村、保育所、幼稚園に配布しました。

#### 4 職員研修会

肥満予防のため「楽しく行動変容」をテーマに、どのように手法が成果につながるのかを比較検証しながら、下北地域県民局等職員の健康増進を図ることを目的に開催しました。

県民局等職員に対し、グループワークをテーマ別に3回開催し、全所属に体重計を配布しました。また、肥満予防の行動化を把握するため、参加者全員に対し研修直後と6か月後のアンケートの実施や研修終了後にフォローアップのためのレターメールを5回送付しました。

開催月日	テーマ別	グループワーク	参加人数
第1回 平成29年9月27日 10:30~11:45	コスト	「体重管理できないと実は損をしています」	28人
第2回 平成29年10月4日 10:30~11:45	宣言	「体重管理のために、何ができるのでしょうか？」	26人
第3回 平成29年10月6日 10:30~11:45	励まし	「今からでも、あなたの習慣は改善できます」	26人