

## I-4 下北地域健康なまちづくり推進事業

下北地域は、「喫煙率が高い」「健診受診率が低い」「肥満者（児）割合が高い」ことが、大きな健康課題であり、平成25年度当初に下北地域県民局内において健康課題の共有化が図られ、平成25年8月9日に「下北地域県民局健康なまちづくり推進本部」を設置し、県民局が一体となった健康づくりの推進体制を構築しました。

地域健康福祉部では、「健康アップ体制推進事業」（平成26年度重点事業）として取り組みました。

### 1 下北地域県民局健康なまちづくり推進本部会議・幹事会合同会議

保健所が事務局を担い、県民局長を本部長として会議を開催し、事業の進捗状況の確認や合意形成を図りました。

平成26年4月14日、6月5日、8月5日、10月3日、11月5日、

平成27年1月5日、3月13日

（計7回開催）

### 2 下北地域健康なまちづくり推進事業プロジェクトチーム会議

保健所内にプロジェクトチームを立ち上げ、事業の企画・準備等分担し取り組みました。

平成26年4月9日～12月3日まで計13回開催

### 3 健康アップ体制推進事業

#### (1) 健康づくりの気運醸成

##### ア 下北地域健康アップフォーラム

下北地域において家庭・学校・企業など地域一体となった健康づくりへの取組を強化するために、住民及び関係者が健康課題を理解し、健康づくりに取り組む気運醸成を図るため開催しました。

開催日 平成26年11月22日（土）

開催場所 下北文化会館

内 容 健康ダンス、ヘルシーご飯レシピコンテストの表彰、健康トーク、特別講演、体験・展示コーナー、試食コーナー、運動コーナー

参加者 保健医療関係者、一般住民等 約900名

##### イ 市町村を対象としたメディコトリム

地域で健康づくりに率先して取り組み模範となる人材育成のため、市町村職員を対象に県立中央病院メディコトリムスタッフの講師のもと実施し、平成26年度は、むつ市、東通村、風間浦村で実施しました。

参加者：市町村職員、一般住民等 延137名

## (2) 健やか力普及定着事業

### ア 地域・職域健康づくり担当者会議

下北地域の健康課題の共有と効果的な方策について協議するため、会議を開催しました。

開催日 平成 26 年 12 月 24 日 (水)  
開催場所 むつグランドホテル  
内 容 下北地域の健康課題に対する取組や働き盛り世代の健康を守るための連携について意見交換を行った。  
参加者 市町村担当者及び漁協、商工団体の担当者等 20 名参加

### イ サークル等育成事業

広くヘルスリテラシー（健やか力）の定着を図るため、健康づくりに取り組む団体等へ講師を派遣しました。

実施状況 34 回 1,313 名

### ウ 県民局職員ヘルスリテラシー（健やか力）向上研修

下北地域健康なまちづくり推進事業を下北地域県民局全体で進めるにあたり、県民局職員が地域の健康課題を共有し、気運醸成を図るために開催しました。

開催日 平成 26 年 7 月 28 日 (月)、8 月 25 日 (月)  
開催場所 むつ合同庁舎旧館 3 階 大会議室  
内 容 講話「下北地域の健康課題について」  
グループワーク「県民局 100 人すこやかカフェ」  
参加者 県民局・教育事務所・下北ブランド研究所等職員 156 名

### エ 普及啓発活動

#### (ア) 「健やか力」向上啓発 DVD による啓発活動

平成 26 年 3 月に制作した DVD「来さ MY 健康！めざせ下北平均寿命アップ！～家族みんなで野菜を食べよう～」を約 250 ヶ所の関係機関に配布するとともに、貸出も行い、積極的な活用を促した。また、教材等も作成しました。

#### (イ) 下北地域版「健康ダンス」DVD の作成

青森県立むつ工業高等学校の生徒が、下北地域の子どもの肥満予防のために「楽しく体を動かす習慣をつけてもらいたい」と健康ダンスを創作（作曲・振付）し、完成したダンスは、下北地域健康アップフォーラムのオープニングで披露し、作成した DVD は、管内の保育所・幼稚園、小・中・高等学校等へ配布しました。

### (3) 小児肥満の原因を探るための地域ケアシステムの構築事業

県立保健大学からアドバイスをもらいながら、幼児期・学童期の一定年代を対象に、継続的に、子どもの体格と食生活等の情報を収集・分析する体制を構築します。

平成 26 年度は、10 月に管内の保育園等 15 カ所を対象として食生活や身体活動に係るアンケート調査を実施し、12 月に調査結果をフィードバックしました。

また、保育園等関係機関・団体による母子保健ネットワーク会議（下北すこやか子育て百人会議）を開催し、意見交換を行いました。

開催日 平成 27 年 2 月 26 日（木）

開催場所 むつグランドホテル

参加者 保育園、幼稚園、保健協力員、食生活改善推進員、民生・児童委員、ボランティア、市町村等関係者 93 名

### (4) 県民局を挙げての健康教養普及啓発活動

- ・ 県民局共通の健康づくり普及のための健康メッセージ入り名刺の作成
- ・ 下北地域版 DVD 及び健康リーフレットを県民局・教育事務所の各種事業において活用し、PR を実施
- ・ 啓発活動用ジャンパー、のぼり旗の活用