様式第４号

三八地域働く人の健康づくり応援プログラム（資料等提供）申込書

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 事業所名 |  | 業　　種 |  |
| 住　　所 | 〒 | 電話番号Ｆ Ａ Ｘ |  |
| メール |   |
| 担 当 者 | ふりがな　氏　名：　　　　　　　　　　　　　　 | 連絡先：連絡の取りやすい時間帯： |  |
| 希望分野・団体 | 分野名： 団体名：※がん分野については事業所の所在地の自治体が対応します |
| 希望内容 |  | ※部数を伴うものを希望する場合、必要部数を記入 | 部 |
| 受取方法 | 郵送　・　直接受け取り　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| アンケート（必須） | 事業所内での健康づくりの取組状況 |  |
| 選択肢の選びやすさ | ・ 選びやすかった　　　・ 選びにくかった理由　　　 |
| 選定理由 | ・ 健康診断で異常者が多い。（ 肥満 ・ 血圧 ・ 脂質 ・ 血糖 ）・ 選定したメニューに関連する健康状態で気になる従業員が多い。・ その他 |
| 申し込み動機や学びたいこと |  |

送　付　先：三八地域県民局地域健康福祉部保健総室（三戸地方保健所）　健康増進課

ＦＡＸ番号：0178‐27‐1594（送信票不要）　　ＴＥＬ：0178‐27‐5111（内線287）

様式第４号

三八地域働く人の健康づくり応援プログラム（資料等提供）申込書　記入例

**事業所記入欄**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 事業所名 | 三戸地方事業所 | 業　　種 | 小売業 |
| 住　　所 | 〒030-0000八戸市尻内町字鴨田７ | 電話番号※南部町健康増進公社（バーデパーク）の資料提供希望の場合のみ記載Ｆ Ａ Ｘ | 0178‐27‐51110178‐27‐1594 |
| **メール** |  |
| 担 当 者 | ふりがな　さんぱち　たろう氏　名：　三八　太郎　　　　　　　　　　　　　 | 連絡先：連絡の取りやすい時間帯： | 080-1111-00019～11時、15～17時 |
| 希望分野・団体 | 分野名：栄養 　　　団体名：青森県栄養士会八戸地区会※がん分野については事業所の所在地の自治体が対応します |
| 希望内容 |  | ※部数を伴うものを希望する場合、必要部数を記入 | 50部 |
| 受取方法 | 郵送　・　直接受け取り　【がん分野の資料受取方法について】※町村によって受取方法が異なりますので、ご了承ください。おいらせ町・三戸町→**郵送のみ**　五戸町・南部町→**郵送・直接受け取り**田子町・階上町→**直接受け取り**　新郷村→**直接受け取り・直接届けに行く**その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |
| アンケート（必須） | 事業所内での健康づくりの取組状況 |  |
| 選択肢の選びやすさ | ・ 選びやすかった　　　・ 選びにくかった理由：従業員が集まるのが困難な中で、資料提供により自主学習ができるため |
| 選定理由 | ・ 健康診断で異常者が多い。（ 肥満 ・ 血圧 ・ 脂質 ・ 血糖 ）・ 選定したメニューに関連する健康状態で気になる従業員が多い。・ その他自粛生活の中で、コンビニから購入したものばかり食べていて、炭水化物しか摂取していない従業員が増えてきた。免疫力を高めてコロナ予防のための知識を身に付けたい。 |
| 申し込み動機や学びたいこと | 自粛傾向にあるため、家で自炊することが増えてきたものの、どのように工夫すると野菜を多く摂れるのか難しい。いつも同じ野菜ばかり食べていて、偏っているような気がする。日常的に工夫するポイントなどがあればこの機会に資料等提供してほしい。 |

送　付　先：三八地域県民局地域健康福祉部保健総室（三戸地方保健所）　健康増進課

ＦＡＸ番号：0178‐27‐1594（送信票不要）　　ＴＥＬ：0178‐27‐5111（内線287）