

自殺対策にかかる傾聴等ボランティアグループ一覧（H29年12月現在）

＜ボランティア団体＞

青森県立精神保健福祉センター

地域	団体名	結成年月	主な活動内容	連絡先
青森市	精神保健福祉ボランティア「そよ風」	H16	<ul style="list-style-type: none"> * 地域活動支援センター、行政機関の行事の手伝い * 講演会への参加 * 傾聴サロン「オアシス」開催（青森市民ホール、月1回） * 福祉関係の施設見学会 * 県精神保健福祉会連合会との連携 	会長 山口みさ子 017-741-7851 FAX 017-743-0560
黒石市	精神保健福祉ボランティア「リボンの会」	H16.8	<ul style="list-style-type: none"> * 精神しょうがい者施設のデイケアや行事へのボランティア参加 * 福祉イベント等のスタッフ手伝い * 理解と支援のための講座実施 	代表 鳴海敏之 0172-53-9616 090-7933-2411 FAX 0172-53-9616 e-mail narumitoshiyuki@gmail.com
藤崎町	藤崎町傾聴ボランティアの会 おしゃべり	H25.9	<ul style="list-style-type: none"> * サロンを開催（藤崎町老人福祉センター、常盤老人福祉センター）各会場で月1回 * オレンジカフェを同時開催（H29年8月～） 	藤崎町 福祉課健康係 0172-88-8197（直通）
八戸市	精神保健福祉ハートボランティア「うらら」	H18.1	<ul style="list-style-type: none"> * 研修会や学習会に参加し、精神障害への理解について普及啓発 * 会員同士の交流を深める * 精神保健福祉施設及び団体の活動に協力する * 他のボランティアグループとの交流を図る 	会長 小笠原 幸子 090-6251-8094 FAX 0178-44-1304
おいらせ町	傾聴ボランティア「あゆみの会」	H28.5	社会福祉協議会主催サロンや高齢者施設に出向いての活動	おいらせ町 環境保健課 0178-56-4551
五戸町	傾聴ボランティア「かだる会」	H19	<ul style="list-style-type: none"> * 町に申請した高齢者への定期的な訪問（月1回） * 高齢者福祉施設への訪問（年2回程度） * 介護予防事業におけるスタッフとしての活動 	五戸町 福祉保健課 0178-62-7956
五所川原市	精神保健福祉ボランティア「ほほえみの会」	H21.4	<ul style="list-style-type: none"> * ブログ：http://blog.goo.ne.jp/hohoemi-ai * ホームページ：http://www9.plala.or.jp/hohoemi-kai/index.htm * 精神保健福祉ボランティアほほえみの会の活動として施設及び精神障害者回復者クラブの援助 * 自殺対策 <ul style="list-style-type: none"> ①傾聴サロン 月2回 ②県内の市町で傾聴講座、サロンの支援等 ③岩手県釜石市等被災地で傾聴&交流活動 * 障害者の居場所として 自立訓練（生活訓練）ほほえみハウス、就労移行支援ワークほほえみ、就労継続支援B型事業所プラスを運営 	0173-26-6797 FAX 0173-26-6797
つがる市	つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」	H16.1	<ul style="list-style-type: none"> * 障がい者に対する正しい知識と理解を深め障がい者が地域で安心して暮らせるように支援する * 傾聴サロンを開催（つがる市5地区で年間50回以上開催） * 紙芝居を用いて、自殺予防・うつ病の理解を深める普及啓発（年間10回程度） * 当事者との交流、居場所作りのため、市のデイケアの手伝い（月2回）、デイケアのない週はエールの日を設けて集まっている 	会長 葛西 弘和 0173-42-4373
鶴田町	鶴田町傾聴ボランティア つるりんの会	H26.4	サロンを開催（鶴遊館）月2回	鶴田町 健康保険課 健康長寿班 0173-22-2111（内線132）

十和田市	傾聴サロン こころの広場「ルピナス」の	H21.3	<ul style="list-style-type: none"> * 傾聴サロン こころの広場「ルピナス」を開催 毎月第2、4の土曜日(祝・祭日休み) 十和田市勤労青少年ホーム 月2回 ①傾聴によるこころの健康支援を継続活動している。 ②利用者の居場所としても提供している。 ③役員会、定例会実施。 ④研修会参加によりスキルアップを図っている。 	十和田市健康増進課 0176-51-6791
十和田市	駒の会(精神保健福祉ボランティア)	H8.4	<ul style="list-style-type: none"> * 傾聴サロン こころのふれあいサロン「おあしす」を開催 (十和田市文化センター) 月1回 * 精神障害者作業所への支援 	会長 佐藤 鈴子 0176-22-2140
	傾聴サロンとわだ	H24.4	<ul style="list-style-type: none"> * 傾聴サロン おしゃべりサロン「クローバー」を開催 (十和田市保健センター) 月1回 * 介護老人保健施設での傾聴活動 * スキルアップの為に定例会(月1回) 	会長 黒子 まゆみ 090-2796-0999
	こころの会	H16.7	こころの健康づくりに関する紙芝居の実演と実演後の傾聴活動	会長 角田 富美子 0176-22-3895 090-4636-6306
	スマイルラボ	H28.8	<p>～自殺に追い込まれることのない 生き心地の良い地域づくり活動～</p> <ul style="list-style-type: none"> * 人材育成活動 <ul style="list-style-type: none"> ①ゲートキーパー人材育成 (育成・フォローアップ・活躍の場づくり) ②地域コーディネーター人材育成 (育成・フォローアップ・活躍の場づくり) ③うつと認知症を予防する脳トレ教室 月8回 * 場づくり活動 <ul style="list-style-type: none"> ①ストレスと上手に付き合う学び場 (働き盛り世代向け、毎月1回夜) ②居場所づくり (若者、働き盛り世代向け、毎週月曜日 昼～夜) ③居場所づくり (高齢者向け、毎週火曜日 午前～午後) ④ゲートキーパーによるつなぐ相談室 (毎週月曜日 昼～夜、毎月1回夜) * 地域づくり活動 <ul style="list-style-type: none"> ①他団体・町内会・学区コミュニティのサポート活動 * つなぐネットワーク <ul style="list-style-type: none"> ①相談窓口ネットワークの構築 ②市民活動との連携 ③企業との連携 	代表 中野渡 景子 スマイルラボ事務局 TEL・FAX0176-23-8922 e-mail office@smilelab.info
三沢市	サロンひだまり (精神保健福祉ボランティア 「さつき友の会」)	H15.4	<ul style="list-style-type: none"> * サロンを開催(三沢市総合社会福祉センター) 月1回 * 回復者クラブへの支援(第4木曜日) 	会長 鈴木 千恵 0176-53-5808
野辺地町	野辺地ひだまりの会	H25.4	<ul style="list-style-type: none"> * 傾聴サロンの企画・運営(野辺地町健康増進センター) 月2回 * 出張傾聴サロン(有戸はまなすふれあいセンター) 月1回 	野辺地町 健康づくり課 0175-64-1770
むつ市	スマイル	H16	<ul style="list-style-type: none"> * サロンを開催(ふれあいの家) 月1回 * 年1回ふれあい交流会(むつ市早掛公園) 	代表 向井 仁 0175-22-8848
大間町	サロンぬくもり (精神保健福祉ボランティア「ぬくもり」)	H17.12	サロンを開催(大間町立公民館) 月1回	大間町 住民福祉課 0175-37-2111(内線21・22)
平川市	平川市傾聴ボランティア やまびこの会	H26.4	傾聴サロンの開催等	平川市 健康推進課 健康増進係 0172-44-1111(代表)

<民間団体>

地域	団体名	結成年月	主な活動内容	連絡先
青森市	なみおかSSC	H15. 1	<ul style="list-style-type: none"> * ホームページアドレス: http://www.otake-ortho.com/namiokassc/index.html * 例会: 月1回(岩木憩いの家) * 全国の会員とメーリングリストで情報交換 	大竹整形外科 0172-62-3300 FAX 0172-69-1106
	こころの健康を考える青森県民会議	H24.11.27	<ul style="list-style-type: none"> * 「こころの健康政策構想実現会議」と情報交換をしつつ、連携を図る。関係機関(官民学)が一体となった、総合的なこころの健康づくりの展開をする。 * 地域住民のこころ豊かな健康向上を目指し、普及と啓発を推進する。 * こころの健康教育の充実を図る。特に、思春期・青年期のこころの健康教育を重点的に行う。 * こころの健康提言書(地方版)をまとめ、青森県および周辺市町村に政策提言をする。 	090-8613-5561 FAX 017-723-1754
	青森いのちのネットワーク	H25.7.21	<ul style="list-style-type: none"> * 自殺対策を活動とする団体のつながりを構築するために設立 * 団体の活動を有機的に結びつけ、交流を活発にする * 「自殺対策＝生きる支援」を推進し、自殺に追い込まれることのない青森県を目指す 	青森県保険医会館内 017-722-5483 FAX 017-774-1326
	青森りんごの会 (青森多重債務被害等をなくす会)	H21.11.23	<ul style="list-style-type: none"> * ホームページアドレス: http://ringo-no-kai.com/ * 多重債務等に関する定例相談会: 毎月第2、第4金曜日(県民福祉プラザ) 	080-6057-3792 FAX 0173-38-1512
平内町	食といのちのネットワーク	H20.8.1	<ul style="list-style-type: none"> * 食育として料理教室を開催: 月1回 * 自分でできる体の調整法の講座を開催 * 生活の中で起きる悩みごとの相談(育児・健康・介護・その他)を実施(相談時間 午後9時～午後11時) 	017-759-2005 FAX 017-759-2005
弘前市	あおもりいのちの電話		<ul style="list-style-type: none"> * 相談電話 0172-33-7830(12:00～21:00) * 県民のための自殺予防 いのちの電話 0120-063-556(毎月1日(1月のみ15日)、12:00～21:00) * 自殺予防フリーダイヤル 0120-738-556(毎月10日 8:00～翌日8:00) * ナビダイヤル 0570-783-556 毎日10:00～22:00 	あおもりいのちの電話事務局 0172-38-4343 FAX 0172-38-5355
黒石市	みちのくエンカレッジの会	H6.10	<ul style="list-style-type: none"> * 《親子関係の心理学》《勇気づけの心理学》に関する公開講座、自主講座を開催 * 子育てや夫婦関係等の相談を実施 * 教員の《学級づくり》等 	代表 鳴海敏之 0172-53-9616 090-7933-2411 FAX 0172-53-9616 e-mail narumitoshiyuki@gmail.com
五所川原市	青森県精神保健福祉ボランティア連絡協議会	H18.11.7	<ul style="list-style-type: none"> * “精神しょうがい”を抱える人に対する支援 * “精神しょうがい”について、県民に対する啓発、理解の普及事業 * 心の健康づくり、地域の精神保健福祉の推進に関する事業 * 研修、交流、情報交換、および広報活動に関わる事業 * その他、目的達成のために必要な事業 	0173-26-6797 FAX 0173-26-6797
十和田市	十和田市生活と健康を守る会	H12	生活で困った時の相談(制度の活用について)	会長 福沢福治 090-1358-7991 事務局 斗沢テルオ 0176-25-3231
六戸町	こころのケアナース	H16	こころの健康カードを提示すると、こころのケアナースが相談に応じる	六戸町 福祉課 精神保健担当 0176-55-4597