

つどいのご案内

～自死遺族のつどい～

身近な方を自死で亡くされた方は「なぜ自死したのか」「あの時、こうしていれば…」
「もっと何かできたのでは…」と、様々な感情や場面が頭の中をよぎるだけでなく、周囲からのことばや態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることも多いです。

このつどいは、「誰かに話を聞いてほしい」「話をしたい」ときに安心して話せる、安心して聴ける場として開催しております。

日程

回	日時	場所
1	令和元年5月25日（土）13:30～15:30	青森市民ホール1階会議室1
2	令和元年7月13日（土）13:30～15:30	八戸 ユートリー 4階研修室
3	令和元年9月1日（日）13:30～15:30	青森市民ホール1階会議室1
4	令和元年11月10日（日）13:30～15:30	八戸 ユートリー 4階研修室
5	令和2年1月11日（土）13:30～15:30	青森市民ホール1階会議室6
6	令和2年2月22日（土）13:30～15:30	八戸 ユートリー 4階研修室

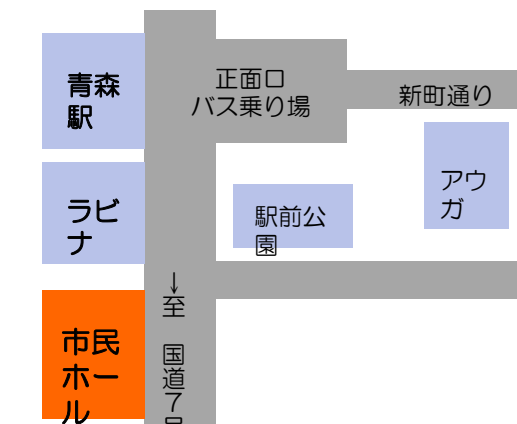
内容 分かち合い、語り合いの場です。その場にいるだけでも、お話を聴くだけでも構いません。お気持ちが悪く感じるときはその場から離れていただいても大丈夫です。個人情報やお話の内容などのプライバシーは守られますので安心してお話しください。

対象となる方 自死でご家族やご友人、恋人など、身近な人を亡くされた方

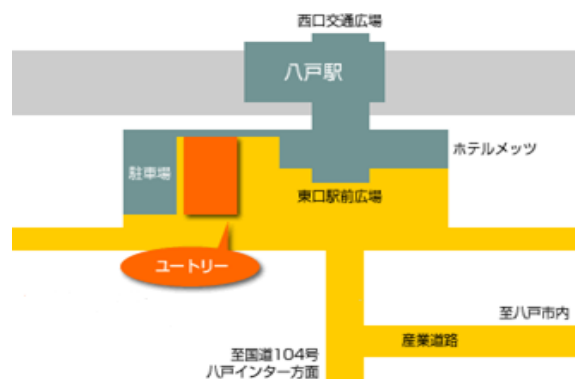
お問合せ・申込み先

青森県立精神保健福祉センターこころの電話017-787-3957、3958(担当：中嶋)
「つどい」への参加をご希望される方は、できるだけ事前申込みをお願いいたします。
「つどいのごことで…」とお問合せ下さい。

会場アクセス



青森駅から徒歩3分
正面口（東口）から出て、右へ直進



- 八戸駅東口から 徒歩1分
乗り入れ線：JR東北新幹線・東北本線・八戸線・青い森鉄道
- 東北自動車道八戸ICから 車で7分