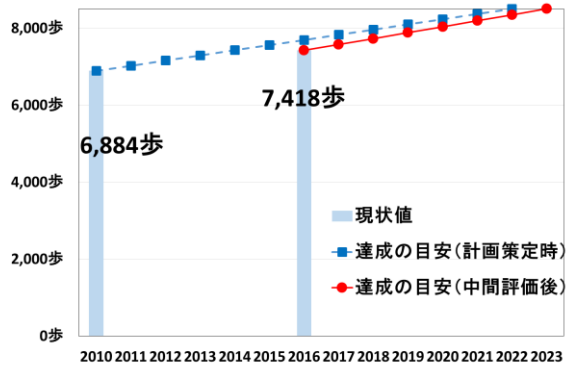


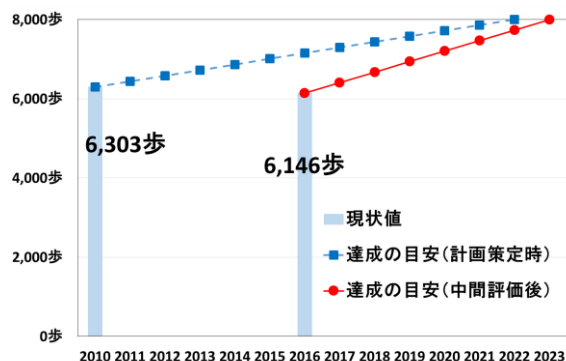
領域	1 生活習慣の改善	評価	B
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	①日常生活における歩数の増加		
指標	20～64歳 男性の1日当たりの平均歩行数		
データソース	青森県県民健康・栄養調査		
分析・評価	現状値が基準値の6,884歩から534歩増加の7,418歩であり、目標値の8,500歩に達していないものの改善傾向である。		



指標の見直しの検討 目標値の8,500歩を維持する。

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023
	現状値		6,884歩						7,418歩						
標本数		182						199	目標値維持						
達成の目安 (計画策定時)		6,884歩	7,019歩	7,153歩	7,288歩	7,423歩	7,557歩	7,692歩	7,827歩	7,961歩	8,096歩	8,231歩	8,365歩	8,500歩	
達成の目安 (中間評価後)								7,418歩	7,573歩	7,727歩	7,882歩	8,036歩	8,191歩	8,345歩	8,500歩

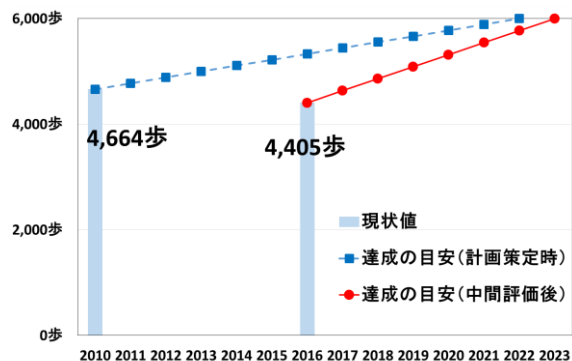
領域	1 生活習慣の改善	評価	D
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	①日常生活における歩数の増加		
指標	20～64歳 女性の1日当たりの平均歩行数		
データソース	青森県県民健康・栄養調査		
分析・評価	現状値が基準値の6,303歩から157歩減少の6,146歩であり、目標値の8,000歩に達しておらず悪化傾向である。		



指標の見直しの検討	目標値の8,000歩を維持する。
-----------	------------------

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023
	現状値		6,303歩						6,146歩						
標本数		219						222	目標値維持						
達成の目安(計画策定時)		6,303歩	6,444歩	6,586歩	6,727歩	6,869歩	7,010歩	7,151歩	7,293歩	7,434歩	7,576歩	7,717歩	7,859歩	8,000歩	
達成の目安(中間評価後)								6,146歩	6,411歩	6,676歩	6,941歩	7,205歩	7,470歩	7,735歩	8,000歩

領域	1 生活習慣の改善	評価	D
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	①日常生活における歩数の増加		
指標	65歳以上 男性の1日当たり平均歩行数		
データソース	青森県県民健康・栄養調査		
分析・評価	現状値が基準値の4,664歩から259歩減少の4,405歩であり、目標値の6,000歩に達しておらず悪化傾向である。		

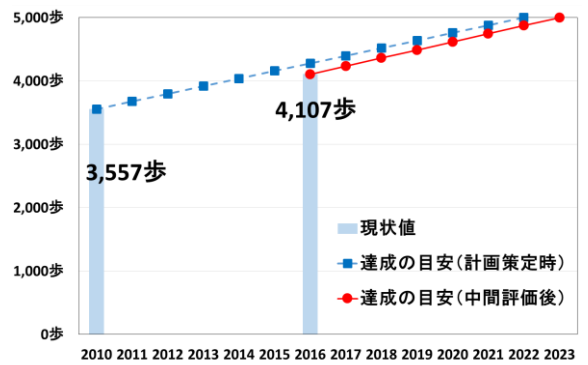


指標の見直しの検討

目標値の6,000歩を維持する。

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023	
	現状値	4,664歩						4,405歩								
	標本数	116						116	目標値維持							
	達成の目安(計画策定時)	4,664歩	4,775歩	4,887歩	4,998歩	5,109歩	5,221歩	5,332歩	5,443歩	5,555歩	5,666歩	5,777歩	5,889歩	6,000歩		
	達成の目安(中間評価後)							4,405歩	4,633歩	4,861歩	5,089歩	5,316歩	5,544歩	5,772歩	6,000歩	

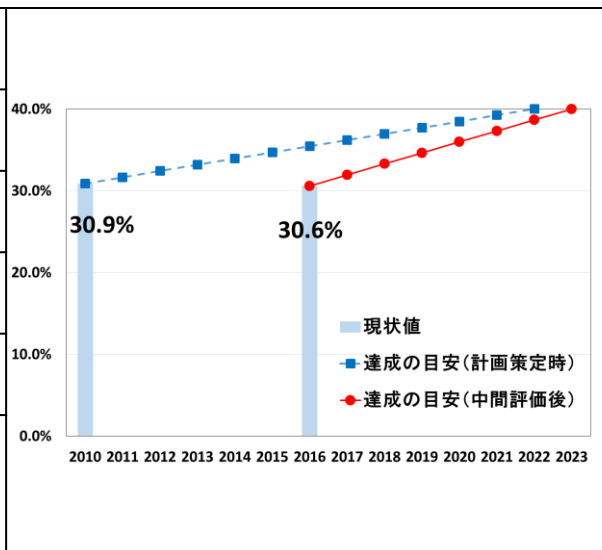
領域	1 生活習慣の改善	評価	B
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	①日常生活における歩数の増加		
指標	65歳以上 女性の1日当たり平均歩行数		
データソース	青森県県民健康・栄養調査		
分析・評価	現状値が基準値の3,557歩から550歩増加の4,107歩であり、目標値の5,000歩に達していないものの改善傾向である。		



指標の見直しの検討	目標値の5,000歩を維持する。
-----------	------------------

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023
	現状値		3,557歩						4,107歩						
標本数		148						138	目標値維持						
達成の目安(計画策定時)		3,557歩	3,677歩	3,798歩	3,918歩	4,038歩	4,158歩	4,279歩	4,399歩	4,519歩	4,639歩	4,760歩	4,880歩	5,000歩	
達成の目安(中間評価後)								4,107歩	4,235歩	4,362歩	4,490歩	4,617歩	4,745歩	4,872歩	5,000歩

領域	1 生活習慣の改善	評価	D
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	②運動習慣者(注6)の割合の増加		
指標	20～64歳 男性の運動習慣者の割合		
データソース	青森県県民健康・栄養調査		
分析・評価	現状値が基準値の30.9%から0.3ポイント減少の30.6%であり、目標値の40.0%に達しておらず悪化傾向である。		



指標の見直しの検討	目標値の40.0%を維持する。
-----------	-----------------

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023
	現状値		30.9%						30.6%						
標本数								49人中15人		目標値維持					
達成の目安(計画策定時)		30.9%	31.7%	32.4%	33.2%	33.9%	34.7%	35.4%	36.2%	37.0%	37.7%	38.5%	39.2%	40.0%	
達成の目安(中間評価後)								30.6%	31.9%	33.3%	34.6%	36.0%	37.3%	38.7%	40.0%

<参考>

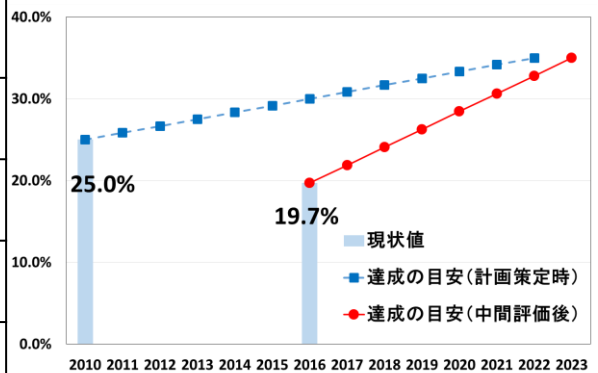
県内医療保険者(市町村国保、協会けんぽ、各共済組合、各健保組合)の特定健康診査の問診票データの集約結果

	2016(H28)
40～64歳 男性の運動習慣者の割合	23.5% (59,087人中13,875人)

(注6) 運動習慣者とは、継続的に次の3項目全てに該当する運動習慣がある者をいう。

- ・運動の実施頻度として、週2回以上。
- ・運動の持続時間として、30分以上。
- ・運動の継続期間として、1年以上。

領域	1 生活習慣の改善	評価	D
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	②運動習慣者(注6)の割合の増加		
指標	20～64歳 女性の運動習慣者の割合		
データソース	青森県県民健康・栄養調査		
分析・評価	現状値が基準値の25.0%から5.3ポイント減少の19.7%であり、目標値の35.0%に達しておらず悪化傾向である。		



指標の見直しの検討

目標値の35.0%を維持する。

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023
	現状値		25.0%						19.7%						
標本数								66人中 13人	目標値維持						
達成の 目安 (計画策 定時)		25.0%	25.8%	26.7%	27.5%	28.3%	29.2%	30.0%	30.8%	31.7%	32.5%	33.3%	34.2%	35.0%	
達成の 目安 (中間評 価後)								19.7%	21.9%	24.1%	26.3%	28.4%	30.6%	32.8%	35.0%

<参考>

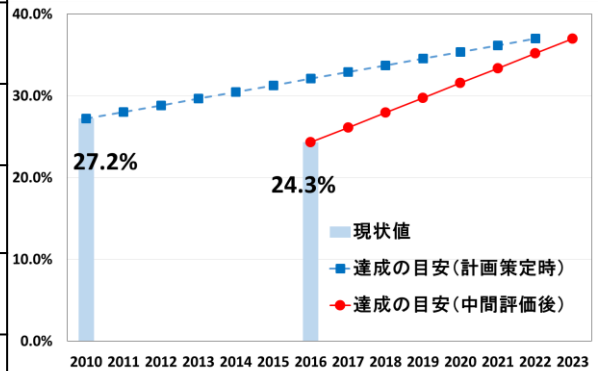
県内医療保険者(市町村国保、協会けんぽ、各共済組合、各健保組合)の特定健康診査の問診票データの集約結果

	2016(H28)
40～64歳 女性の運動習慣者の割合	29.2% (31,745人中9,270人)

(注6) 運動習慣者とは、継続的に次の3項目全てに該当する運動習慣がある者をいう。

- ・運動の実施頻度として、週2回以上。
- ・運動の持続時間として、30分以上。
- ・運動の継続期間として、1年以上。

領域	1 生活習慣の改善	評価	D
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	②運動習慣者(注6)の割合の増加		
指標	20～64歳 総数(男女計)の運動習慣者の割合		
データソース	青森県県民健康・栄養調査		
分析・評価	現状値が基準値の27.2%から2.9ポイント減少の24.3%であり、目標値の37.0%に達しておらず悪化傾向である。		



指標の見直しの検討	目標値の37.0%を維持する。
-----------	-----------------

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023
	現状値		27.2%						24.3%						
標本数								115人中 28人							
達成の目安(計画策定時)		27.2%	28.0%	28.8%	29.6%	30.5%	31.3%	32.1%	32.9%	33.7%	34.5%	35.4%	36.2%	37.0%	
達成の目安(中間評価後)								24.3%	26.1%	27.9%	29.7%	31.6%	33.4%	35.2%	37.0%

<参考>

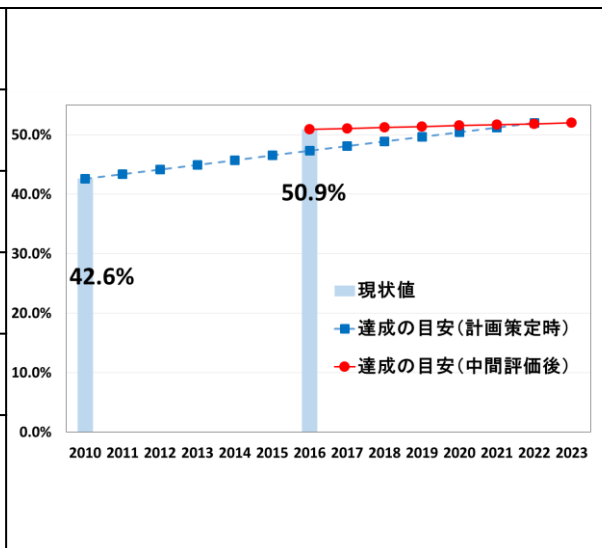
県内医療保険者(市町村国保、協会けんぽ、各共済組合、各健保組合)の特定健康診査の問診票データの集約結果

	2016(H28)
40～64歳 男女総計の運動習慣者の割合	25.5% (90,832人中23,145人)

(注6) 運動習慣者とは、継続的に次の3項目全てに該当する運動習慣がある者をいう。

- ・運動の実施頻度として、週2回以上。
- ・運動の持続時間として、30分以上。
- ・運動の継続期間として、1年以上。

領域	1 生活習慣の改善	評価	B
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	②運動習慣者(注6)の割合の増加		
指標	65歳以上 男性の運動習慣者の割合		
データソース	青森県県民健康・栄養調査		
分析・評価	現状値が基準値の42.6%から8.3ポイント増加の50.9%であり、目標値の52.0%に達していないものの改善傾向である。		



指標の見直しの検討	目標値の52.0%を維持する。
-----------	-----------------

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023	
	現状値		42.6%						50.9%							
標本数								57人中 29人		目標値維持						
達成の目安(計画策定時)		42.6%	43.4%	44.2%	44.9%	45.7%	46.5%	47.3%	48.1%	48.9%	49.6%	50.4%	51.2%	52.0%		
達成の目安(中間評価後)								50.9%	51.1%	51.2%	51.4%	51.5%	51.7%	51.8%	52.0%	

<参考>

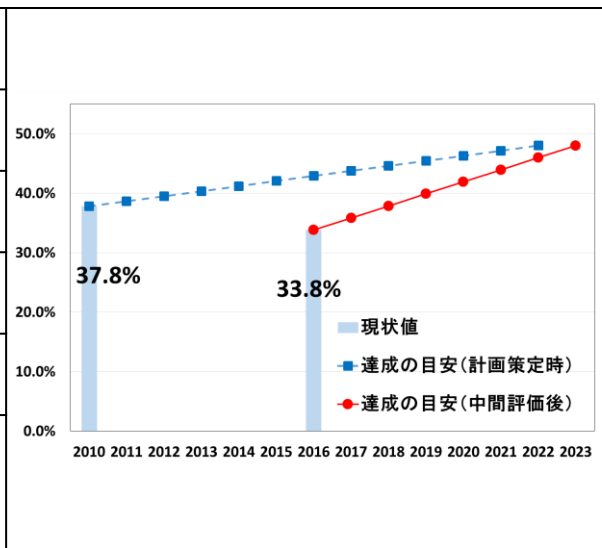
県内医療保険者(市町村国保、協会けんぽ、各共済組合、各健保組合)の特定健康診査の問診票データの集約結果

	2016(H28)
65～74歳 男性の運動習慣者の割合	41.2% (27,716人中11,411人)

(注6) 運動習慣者とは、継続的に次の3項目全てに該当する運動習慣がある者をいう。

- ・運動の実施頻度として、週2回以上。
- ・運動の持続時間として、30分以上。
- ・運動の継続期間として、1年以上。

領域	1 生活習慣の改善	評価	D
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	②運動習慣者(注6)の割合の増加		
指標	65歳以上 女性の運動習慣者の割合		
データソース	青森県県民健康・栄養調査		
分析・評価	現状値が基準値の37.8%から4.0ポイント減少の33.8%であり、目標値の48.0%に達しておらず悪化傾向である。		



指標の見直しの検討 目標値の48.0%を維持する。

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023
	現状値		37.8%						33.8%						
標本数								74人中 25人	目標値維持						
達成の目安(計画策定時)		37.8%	38.7%	39.5%	40.4%	41.2%	42.1%	42.9%	43.8%	44.6%	45.5%	46.3%	47.2%	48.0%	
達成の目安(中間評価後)								33.8%	35.8%	37.9%	39.9%	41.9%	43.9%	46.0%	48.0%

<参考>

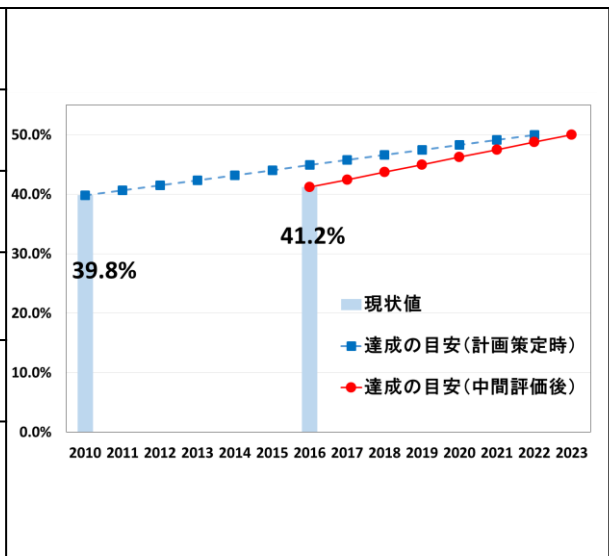
県内医療保険者(市町村国保、協会けんぽ、各共済組合、各健保組合)の特定健康診査の問診票データの集約結果

	2016(H28)
65～74歳 女性の運動習慣者の割合	54.0% (24,245人中13,086人)

(注6) 運動習慣者とは、継続的に次の3項目全てに該当する運動習慣がある者をいう。

- ・運動の実施頻度として、週2回以上。
- ・運動の持続時間として、30分以上。
- ・運動の継続期間として、1年以上。

領域	1 生活習慣の改善	評価	B
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	②運動習慣者(注6)の割合の増加		
指標	65歳以上 総数(男女計)の運動習慣者の割合		
データソース	青森県県民健康・栄養調査		
分析・評価	現状値が基準値の39.8%から1.4ポイント増加の41.2%であり、目標値の50.0%に達していないものの改善傾向である。		



指標の見直しの検討	目標値の50.0%を維持する。
-----------	-----------------

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023
	現状値		39.8%						41.2%						
標本数								131人中 54人							
達成の目安(計画策定時)		39.8%	40.7%	41.5%	42.4%	43.2%	44.1%	44.9%	45.8%	46.6%	47.5%	48.3%	49.2%	50.0%	
達成の目安(中間評価後)								41.2%	42.5%	43.7%	45.0%	46.2%	47.5%	48.7%	50.0%

<参考>

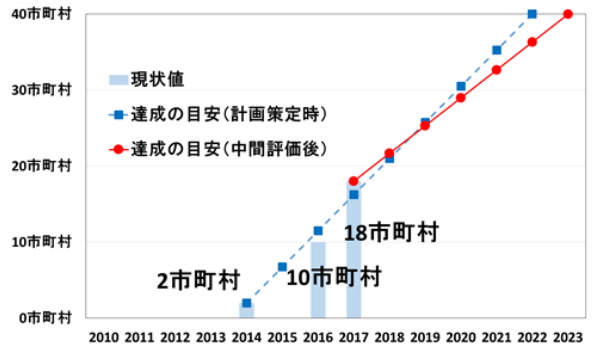
県内医療保険者(市町村国保、協会けんぽ、各共済組合、各健保組合)の特定健康診査の問診票データの集約結果

	2016(H28)
65～74歳 男女総計の運動習慣者の割合	47.1% (51,961人中24,497人)

(注6) 運動習慣者とは、継続的に次の3項目全てに該当する運動習慣がある者をいう。

- ・運動の実施頻度として、週2回以上。
- ・運動の持続時間として、30分以上。
- ・運動の継続期間として、1年以上。

領域	1 生活習慣の改善	評価	B
分野	(2) 身体活動・運動		
目標項目	③住民が運動しやすいまちづくり・環境整備について協議する市町村数の増加		
指標	住民が運動しやすいまちづくり・環境整備について協議する市町村数		
データソース	がん・生活習慣病対策課調べ		
分析・評価	現状値は平成26年度調査時の2市町村から16市町村増加の18市町村であり、目標値の40市町村に達していないものの改善傾向である。		



指標の見直しの検討	目標値の40市町村を維持する。
-----------	-----------------

データ	年度	2010 (H22)	2011 (H23)	2012 (H24)	2013 (H25)	2014 (H26)	2015 (H27)	2016 (H28)	2017 (H29)	2018 (H30)	2019 (H31)	2020	2021	2022	2023
	現状値						2市町村		10市町村	18市町村	目標値維持				
標本数						40市町村			40市町村	目標値維持					
達成の目安(計画策定時)						2市町村	7市町村	12市町村	16市町村	21市町村	26市町村	31市町村	35市町村	40市町村	
達成の目安(中間評価後)									18市町村	22市町村	25市町村	29市町村	33市町村	36市町村	40市町村

<参考> 実施市町村

	2014 (H26)	2016 (H28)	2017 (H29)
東青圏域	なし	なし	今別町
中南圏域	なし	弘前市 黒石市	弘前市 黒石市 西目屋村 板柳町
三八圏域	五戸町 階上町	五戸町 階上町 南部町	五戸町 階上町 南部町 三戸町
西北圏域	なし	五所川原市 中泊町	五所川原市 つがる市 中泊町 鶴田町
上北圏域	なし	十和田市 野辺地町 横浜町	十和田市 野辺地町 横浜町 おいらせ町 六ヶ所村
下北圏域	なし	なし	なし