



シリーズ特集③

# 地球にやさしい暮らし方

## 地球と仲良く省エネライフ。人と地球をつなぐ「環」。

私たちは、毎日の生活の中でたくさんのエネルギーに頼っています。そのための化石燃料は、地球温暖化の要因となるCO<sub>2</sub>を大量に排出しています。

環境省によると、一昨年(平成15年)1年間で家庭から排出されたCO<sub>2</sub>は「16,600万トン」。これは、1990年と比べ、28.9%も増加している結果となります。また、エネルギーの大量消費は、家計にも大きく影響します。

そこで、ちょっとした暮らしの工夫によって、エネルギーの消費量を減らし、地球にも家計にもやさしい暮らしをしてみませんか？



### エネルギー

#### 太陽熱を利用したソーラーシステム

ソーラーシステムを使い、給湯や冷暖房に利用する。集熱器を屋根に寄せ、蓄熱槽を地上に設置します。太陽熱で集熱器が一定の温度に達すると集熱ポンプが自動的に運転し、集熱回路の中の熱媒を循環させ、蓄熱槽にお湯を蓄えます。

#### 自然エネルギー、太陽光発電の利用

太陽電池で発電した電気を使用する。太陽光発電は、直接電気エネルギーに変換して活用します。余った電気は電力会社に買い取りしてもらうことができます。

#### ●暖房の温度設定を1℃下げたら？

外気温度7℃、エアコン暖房設定温度21℃から20℃にした場合  
CO<sub>2</sub>削減量→年間約8,55kg

年間約**1,640円**の節約

#### ●暖房を1日1時間短縮したら？

暖房設定温度20℃の場合  
CO<sub>2</sub>削減量→年間約6,09kg

年間約**1,170円**の節約

冷暖房  
節約

#### ●冷房の温度設定を1℃上げたら？

外気温度35℃、エアコン冷房設定温度27℃から28℃にした場合  
CO<sub>2</sub>削減量→年間約1,96kg

年間約**380円**の節約

#### ●冷房を1日1時間短縮したら？

冷房設定温度28℃の場合  
CO<sub>2</sub>削減量→年間約3,36kg

年間約**640円**の節約

#### ●電気カーペット

設定温度/強→中

年間約**4,280円**の節約

電気カーペット  
節約

#### ●ポットの保温をやめて再沸騰させたら？

2.2リットルのポットに水を入れ、1.2リットルを使用した後、6時間保温した場合と保温せずに再沸騰させた場合

CO<sub>2</sub>削減量→年間約12,89kg

年間約**2,470円**の節約

ポット  
節約

#### ●食器洗い

流し洗い→ため洗い

年間約**6,140円**の節約

食器洗い  
節約

#### ●食器を洗うお湯を2℃下げたら？

65リットルの水(蛇口を開放した状態で約5分30秒)を使い、湯沸かし器の設定温度を40℃から38℃にし1日2回洗った場合

CO<sub>2</sub>削減量→年間約8,68kg

年間約**1,910円**の節約

食器洗い  
節約

### エネルギー

#### 空気熱、排気熱の利用

家庭用ガスエンジンで自家発電し、その時に出る排熱を利用する。排熱利用とは、従来捨てられていた排熱エネルギーを有効利用するもので、排熱を給湯・暖房に再利用します。

#### 効率アップ

南側屋根にひさしの利用  
夏季に強い日差しを受ける南向きの窓にはひさしが有効

#### 効率アップ

芝生の利用  
ベランダや物干し場の床コンクリートからの照り返し防止

#### 効率アップ

カーテン、ブラインドの利用  
室内の開口部(窓辺)には、カーテン、ブラインドで遮熱

#### ●テレビ

主電源ON→主電源OFF

年間約**3,800円**の節約

テレビ  
節約

### 効率アップ

#### すだれやよしずの利用

室外の開口部(窓辺)には、すだれやよしずで遮熱

#### ●シャワーの時間を1分短縮したら？

お湯を流す時間を1分間短縮した場合  
CO<sub>2</sub>削減量→年間約6,61kg

年間約**1,300円**の節約

シャワー  
節約

#### ●シャワー

流しっぱなし→こまめにON/OFF

年間約**2,110円**の節約

シャワー  
節約

#### ●間隔をあけずに入浴したら？

追い炊き(36.5℃のお湯を41℃になるまで)を1日1回にした場合

CO<sub>2</sub>削減量→年間約24,46kg

年間約**1,700円**の節約

入浴  
節約

#### ●お風呂の残り湯

お風呂の残り湯を洗濯に使用した場合

年間約**5,000円**の節約

洗濯  
節約

### 照明

#### ●白熱灯を蛍光灯に付け替えたなら？

54W白熱灯を15W電球型蛍光灯に付け替えた場合

CO<sub>2</sub>削減量→年間約7,87kg

年間約**1,790円**の節約

照明  
節約

### エネルギー

#### 雨水の利用

屋根の雨水をタンクに集めておき、生活用水や散水、清掃に利用する。雨どいから雨水をタンクに集める簡単なものから、雨水と風呂排水も一緒に集めて利用する大掛かりなシステムまであります。

### エネルギー

#### 排水の利用

浴室の排水を、トイレ洗浄水として再利用するシステムを使う。「浴排水利用システム」とは、消毒層で毛髪などを取り除き消毒、貯水タンクに蓄え、トイレ洗浄水としてリサイクルします。

### 効率アップ

#### 東、西、南向きの窓に落葉樹の植栽

落葉樹を植えて、夏の日よけと冬の採光を確保

### 効率アップ

#### 雨戸やシャッターの利用

冬場の熱流出を防ぐには、雨戸やシャッターが有効

### 冷蔵庫

冬場の冷蔵強度/強→中

年間約**1,170円**の節約

冷蔵庫  
節約

参考出典：環境省 <http://www.env.go.jp/> (財)省エネルギーセンター <http://www.eccj.or.jp/>