

新入生のみなさんへ

ごみの分別や出し方などの情報はこちらを参考にしてください！

青森県 あおもり環境ホームページ
エコ・ナビ・あおもり

ごみ減量・リサイクルの取組、地球温暖化対策、エコライフ情報など、青森県環境政策課の取組を紹介しています。



「エコ・ナビ・あおもり」はこちらからアクセス！

弘前市 ごみ減量化・資源化啓発広報誌
なごみ生活

弘前市では、ごみの減量化・資源化を普及啓発することを目的に弘前市民へ向けた広報誌を発行しています。



「なごみ生活」はこちらからアクセス！

弘前市 きっちり分別してエコロジーな未来
弘前市でごみ収集アプリ (無料アプリ)

弘前市マスコットキャラクター「たか丸くん」



POINT 1 ごみ収集日を通知でお知らせ

ごみ収集日の前日と当日に、収集するごみを通知でお知らせします。

POINT 2 ごみの分別情報が簡単にわかる！

ごみの名前を検索すると、どのごみに分類すればいいのか分かります。

POINT 3 資源物の回収場所を検索できる！

資源物の回収場所をマップで表示します。品目から回収場所も検索できます。

POINT 4 ごみに関する情報を通知でお知らせ

ごみや資源物に関する情報を通知でお知らせします。

ダウンロードはこちらから



Android版



iOS版

問い合わせ先 弘前市環境課廃棄物政策係 TEL:0172-32-1969

『弘前ごみクエスト』は、私たち大学生が企画・編集しました！

佐久間 貴也 (弘前大学 医学部 医学科5年)

丸山 翔子 (弘前大学 理工学部 地球環境防災学科2年)

神 紗耶香 (弘前学院大学 文学部 英語・英米文学科3年)

栗林 祐依 (柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科3年)

乗田 未歩 (弘前大学 医学部 保健学科看護学専攻3年)

根津 結季 (弘前大学 農学生命科学部 分子生命科学科1年)

工藤 颯乃 (弘前学院大学 文学部 日本語・日本文学科3年)

成田 久紅葉 (柴田学園大学 生活創生学部 健康栄養学科3年)

(令和6年3月現在)

弘前
ごみクエスト
Hirosaki Garbage Quest

弘前市で
ごみ収集アプリ

“アプリで分別サクサク！”
“通知で出し忘れ防止！”



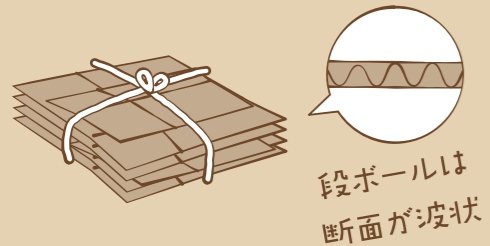
Hirosaki Garbage Quest

たか丸くん

15:00

帰宅

宅配便は「置き配」サービスが便利!配達員の負担はもちろん、再配達によるCO₂削減もできるから、とってもECO!



引越しやネットショッピングで出た段ボールは「紙ひも」でまとめる、または「段ボール」に入れてまとめ資源回収ボックスへ!

講義のプリントやノートは「雑がみ」です。雑がみは紙ひもでまとめて資源回収ボックスへ!



以下のものは**可燃ごみ**に出してください。

- レシート等の感熱紙
- 写真、紙コップ等の防水加工紙
- アルミ箔等加工品
- 圧着はがき
- カーボン紙
- においや油類がついた紙
- シュレッダーにかけた紙

14:00

買いもの

エコバッグを持って近くのスーパーに。ついでに食品トレーを回収ボックスに入れよう。すぐに食べるものは「てまえどり」で食品ロスを削減!



てまえどりとは

買いものとき陳列棚の手前にある消費期限や賞味期限の近い商品を進んで買うことで、食品ロスを減らすことができます。

18:00

外食

今日はサークルの歓迎会。「3010運動」で料理をおいしく残さず食べて、食品ロスを減らそう!

3010運動とは

さんまるいちまる
宴会や会食で、最初の30分間と最後の10分間は自分の席で料理を楽しみ、食べ残しを無くし食品ロスを減らすための行動です。

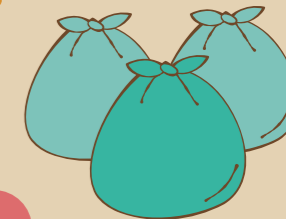
7:00

朝食

おはよう!今日の朝食メニューは、たまごかけごはんとインスタントのお味噌汁でサクッと手軽に済ませるよ。自炊で出た「生ごみは水切り」してから捨てよう!



ぎゅっと絞って、燃えるごみへ



8:00

通学前

前日と当日の「ごみ収集アプリ」からの通知で、今朝も忘れずにごみ出し完了!みんなもスマホにインストールしてみて!

弘前市のごみ収集アプリ



ダウンロードはこちらから →

“アプリで分別サクサク!”

“通知で出し忘れ防止!”



Android版 iOS版

今日から実践!

エコアクションで快適な大学生活を!

ひとり暮らしを始めた大学生のある1日

10:00

休憩時間

授業中に飲み終えたペットボトルを「適正分別」するよ。キャップ、ラベル、ペットボトル、それぞれ決められたごみ箱へ!

キャップはリサイクルかごへ
※無ければ可燃ごみ箱へ

ラベルは可燃ごみ箱へ

ペットボトルは中を軽く洗って専用ごみ箱へ

12:00

昼食

コンビニでカレーを購入。コンビニのプラスチック製スプーンは避け、「マイスプーン」を持参することでプラごみ削減に!



弘前市ではこれまで、ラベルについて「できるだけはがして出してください」とお願いしてきましたが、より高品質なリサイクルを行うため、2023年4月からは、「必ずはがして出す」に変更になっています。