【あおもりエコの環スマイルプロジェクトホームページからエコ活動の報告】

1. 下記の「エコ活動を報告する」から「ログイン ID」と「パスワード」を入力して、マ イページに入ります。(「ログイン ID」及び「パスワード」を忘れた方は、事務局へ御連絡 ください。)

	泉民のみなさーれ、 たたたた参加管鍵してね	〜 CO₂(=meteman)削減量 38,174кg
	き言葉は「もったいない」だよ	 ■目参加事業所 827 *** ● 参加団体 9 m/* ● 参加校 14 校 ● 参加県民 1213 ∧
	エコの間とは? みんなのエコ活動 お用なエコライフ サイト和用力 ●あおもりエコの環スマイルプロジェクトとは?	5法 よくある規則 P27
こから	マイページに入ります。	(なっ 企業や団体 個人の方でも大歓 塩1 みんなでエコライフしません カッ

2.「マイページ」に入ったら、「報告する」ボタンをクリックして報告ページへ!



- 3. 「過去の報告を見る」タブをクリックすると、過去のエコ活動を報告することができま
- す。報告する場合は、報告したい月の「未登録」をクリックしてください。



4. エコ活動のチェック項目(節電、節水、リサイクルやエコドライブなど)を確認して、 自分のエコをチェックしてみましょう!

要な照明はつけっぱなしに ない	r	r					
URANE ALL			0.00	r	c	c	
レビョルを通び、つけっす しにしない	r	r	•	r	r	r	泉しみなから学べる エコクイズ!! あなたも見難してみ
蔵庫にものを詰め込みすぎ い、 無駄な開閉はしない	r	e	•	r	r	r	ませんD? カード開力店
飯ジャーで長時間保温をし い	r	e	•	c	c	c	
曽や外出時は電気ポットの 昌を止める	r	r	*	r	r	c	
男を使う場合には温度設定 2 0 ℃以下にする	c	r		r	c	r	24077+ Artis
男を使う場合には温度設定 2 8 ℃以上にする	r	r	*	r	r	r	
かけるときには早めに暖 、冷房を切る	c	e		e	c	c	-976日(金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金) (金)
ソコン、電気製品は使わな ときはコンセントを抜く	c		•	c	c	r	オープン 11dayシェフの店 ペ ジめし」 青森県環境パートナーシップセ
が洗浄便座の場合にはフタ 閉める、又は設定温度を低 に			•	c	c	r	ンターが協力している、3ヶ月 間限定の夏だけカフェ「ペジめ し」(青森市古川)にモッテコ ーカードを持参すると、850円
	X庫にものを詰め込みすぎ 、無駄な期間はしない 数ジャーで長時間保温をしい 数ジャーで長時間保温をしい 部や外出時は電気ポットの 器を止める 器を使う場合には温度戦定 20 て以下にする 器を使う場合には温度戦定 20 て以上にする いけるときには早めに限 冷原を切る パコン、電気製品は使わな ときはコンセントを抜く 然洗浄便座の場合にはフタ ある、又は戦定温度を低 こ	職能にものを詰め込みすぎ 、 、 無数な開閉はしない た ジャーで長時間保温をし 、	職能にものを詰め込みすぎ 「 「 「 転数な開閉はしない 」 た 、 転数な開閉はしない 」 た 、 、 転数な開閉はしない 、 、 た 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	職能にものを詰め込みすぎ 、 、 無数な期間はしない 取ジャーで長時間保温をし 、	離にものを詰め込みすぎ 、 、 無数な開閉はしない	職能にものを詰め込みすぎ 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「 「	X車にものを詰め込みすぎ ハ、無数な期間はしない C </td

Z むことができたかを確認しましょう! 5. エコ活動のチェック項目(節電、節水、リサイクルやエコドライブなど)をチェックしたら、「報告する」ボタンをクリックしてください。

NU	エコアクション	0 よく できた	し まあまあ できた	。 少し できた		× 全くでき はかった	ー 該当 なし	
1	買い物袋を持ち歩き、省包装 の野菜を選ぶ	×	¢.	c	c	r	c	
2	料理を多く作りすぎたり、食 べ残しをしない	*	c	c	c	c	c	
3	詰め替え商品を買う		r	r	_	-	2	· · · · · ·
4	分別回収でリサイクル	۲	c	с	各 ボ イ	項目を タンを・	チェック クリック	7したら、「確認する !

6.「確認する」ボタンをクリックすると、チェック内容が表示されるので、表示内容でよければ、「報告する」をクリックしてください。これで、報告完了です。

日い物袋を持ち歩き、省包装 の野菜を選ぶ の野菜を選ぶ ・ ・	10	エコアクション	報告
2 料理を多く作りすぎたり、食 べ残しをしない ●よくできた 3 詰め替え商品を買う ●よくできた 4 分別回収でリサイクル ●よくできた 「報告する」ボタンをクリック 「報告する」ボタンをクリック 内容をお確かめのと、「報告する」ボタンをクリック	1	買い物袋を持ち歩き、省包装 の野菜を選ぶ	◎よくできた
 3 詰め替え商品を買う ◎よくできた 4 分別回収でリサイクル ◎よくできた 「報告する」ボタンをクリックの ×報告後の修正はできません て、報告完了です。 内容をお確かめのと、「報告する」ボタンをクリック! 	2	料理を多く作りすぎたり、食 べ残しをしない	◎よくできた
4 分別回収でリサイクル ◎よくできた 「報告する」ボタンをクリックの ※報告後の修正はできません て、報告完了です。 内容をお確かめのと、「報告する」ボタンをクリック	3	詰め替え商品を買う	◎よくできた
「報告する」ボタンをクリックの ※報告後の修正はできません の容をお確かめの上、「報告する」ボタンをクリックの	4	分別回収でリサイクル	◎よくできた
		※報告後	後の修正はできませんて、報告完了です。