

令和6年度あおもリスポーツアカデミー事業
「認定証交付式」及び「第1回育成プログラム」日程表

期日：令和6年4月27日（土）

会場：新青森県総合運動公園マエダアリーナ「メインアリーナ」

時間	キッズ（小学生）・ジュニア（中学生）
8:50 ～9:15	受付（メインアリーナ付近）
9:25	認定証交付式・開講式・オリエンテーション（メインアリーナ内）
10:00	○オリエンテーション（メインアリーナ内） 担当：事務局員 齊藤 新
10:20	○身体能力開発プログラム（メインアリーナ内） 講演：「コーディネーショントレーニング」 講師：一般社団法人BLUE ties Impression 代表理事 川戸 元貴 氏
11:50	昼食
13:00	○競技体験プログラム（メインアリーナ内） 実技：「陸上競技～速く走るコツを学び、ハードル走を体験しよう～」 講師：八戸学院大学 健康医療学部 人間健康学科 講師 泉水 朝宏 氏
15:00	閉講式（メインアリーナ内）
15:15	解散