

青森の「いま」と「みらい」をつなぐ広報紙

8月
2023
令和5年
No.200

県民だより あおもり

みなさまのおかげで
「県民だよりあおもり」は
200号を迎えました！

200th

子育て応援宣言！

出会い・結婚・

あおもり



COVER PEOPLE

あおもり出会い
サポートセンターのみなさん

「青森新時代」始動！

県民の誰もが県政の主役になれる「青森新時代」を掲げて知事となりました。

「若い人たちであふれて、若い人たちが戻ってくる青森」そして、「高齢者のみなさまがより健康で豊かに長生きができる青森」を目指しています。

高齢者のことも子供たちのことも、支える若い人たちがいなければ成り立ちません。子供の数が増えて、青森にある一次産業から三次産業までの生業(なりわい)も、これからの新しい事業も、県外から来る企業も、成長して、県外よりも県内の仕事に魅力があって、そのまま青森で暮らし、また青森に戻ってくる。全ての人たちが健康で豊かに長生きできる青森県。時代が求める「実行力・発信力・スピード感」で、力強く青森県政を前進させます。みなさま、どうぞご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

青森県知事 宮下 宗一郎



特集

結婚 から 妊娠・出産・子育て まで

県がサポートします!

県では、一人ひとりが幸せを実感し、結婚・妊娠・出産の希望を叶え、安心して子育てができる環境づくりのために、総合的なサポートを行っています。地域の未来を担う子どもたちが健やかに育つあおもりを、みんなでつくっていきましょう。

Support 1

結婚

自分に合ったステキな出会いを県が応援!

県と市町村(弘前市・黒石市・中泊町を除く37市町村)が運営する「あおもり出会いサポートセンター(通称:あおサポ)」は、マッチングシステム「AI(あい)であう」の運用や、県内で開催される婚活イベントの情報提供など、結婚を希望する男女の出会いにつながるさまざまなサポートを行っています。県と市町村が運営しているので安心感があり、相談体制も万全です。

あなたに合ったステキな出会いを、「あおサポ」の支援で見つけてみませんか。



健治さん 私はお見合いが成立しなくてスランプに陥った時など、

愛子さん 私たちは、自分自身で探しているというところも安心感がありましたね。登録をする時には、独身証明書や収入証明書の提出が必要になりますから。

健治さん 趣味が充実していたので彼女がいなくてもいいと思ってたのですが、友達や同僚が結婚していくのを見て、自分もそろそろ真剣に考えなければと思い始めたのが入会のきっかけです。

愛子さん 県が運営しているというところも安心感がありましたね。登録をする時には、独身証明書や収入証明書の提出が必要になりますから。

最初の一步と訪れた運命の人との出会い

安心して探せる新たな出会い

Interview

私たち、「AI(あい)であう」で結婚しました!



愛子さん(仮名) 31才 健治さん(仮名) 29才

青森県のマッチングシステム「AI(あい)であう」を活用して今年の2月初旬に出会い、意気投合し、すぐに結婚を意識した真剣交際に発展。晴れて結婚まで結びついたお二人に、お話をうかがいました。

CONTENTS/目次

P2 **特集** あおもり出会い・結婚・子育て応援宣言! 結婚から妊娠・出産・子育てまで県がサポートします!

P6 **連載** CAFE AOMORI

P6 **ミニ特集** ①青森県へのUターン・移住を応援します! ②青森県で就職する若者を応援します! ③青森県へのUIターン就職を応援します! 「あおもりで、働こう。」あおジョブキャンペーン2023

P7 **連載** 『地域県民局』ZOOM UP! 「中南地域」

P7 **連載** いただきます! あおもりめし 「中南レシピ」

P8 **お知らせ** あおもりインフォメーション



津軽の桃のクラフティ

今回は中南レシピ!

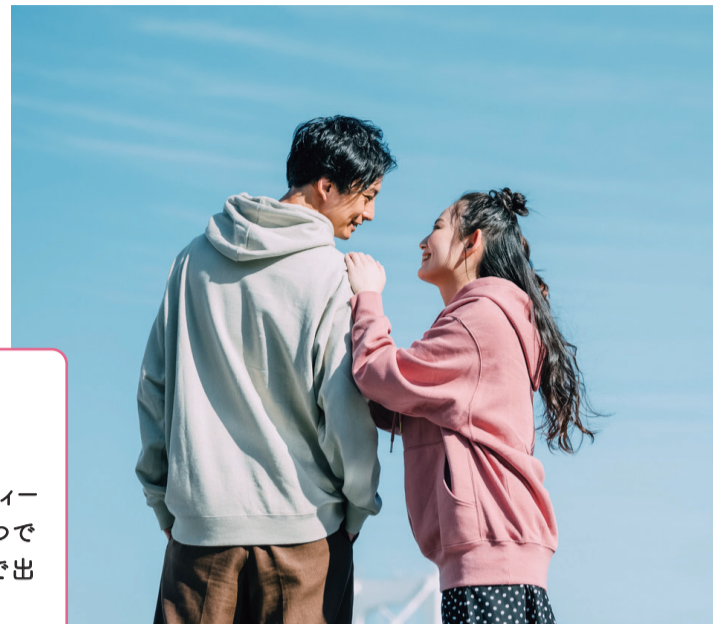
清水森ナンバのしょうゆ漬け

♥マッチングシステムが1対1の出会いをサポート!

あおりマッチングシステム「AI(あい)であう」



インターネットにより、結婚を希望する男女の出会いをサポートするシステムです。検索機能で相手を見つけたり、自分自身のプロフィールや希望するパートナーの条件を登録することで、AIが相性度の高い相手を紹介してくれます。
また、お見合いの申し込みや日時の調整などができます。



Point 1
県と市町村が運営しているので安心!
入会時に独身証明書や収入証明書を提出し、面談を行います。結婚に真剣な人だけが利用できるシステムです。

Point 2
AI(人工知能)によるお相手紹介機能
AI(人工知能)があなたにピッタリの相手を紹介してくれます。検索では見つからない出会いがあるかも。

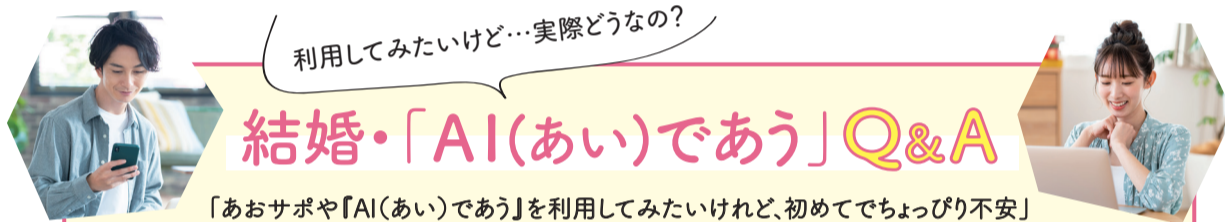
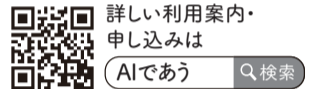
Point 3
いつでもどこでもお相手検索
スマホやPCからプロフィールの条件を設定して、いつでもどこでも自分のペースで出会いを探せます。

【入会条件】①～④の全てを満たす方

- ①18歳以上(本人確認面談時における年齢)の独身男女 ※18歳に到達してから最初の年度末までの間にある方を除く
- ②スマートフォンおよびメールアドレスを所有している方
- ③青森県内に居住している方、県外居住者の場合は、結婚後に青森県内に居住することを考えている方
- ④過去に会員登録を抹消されたことのない方

【利用登録料】登録月の2年後の同月末まで有効

居住地	利用登録料
青森県内(弘前市・黒石市・中泊町を除く市町村)	10,000円(税込)
青森県内(弘前市・黒石市・中泊町)	12,000円(税込)
県外	12,000円(税込)

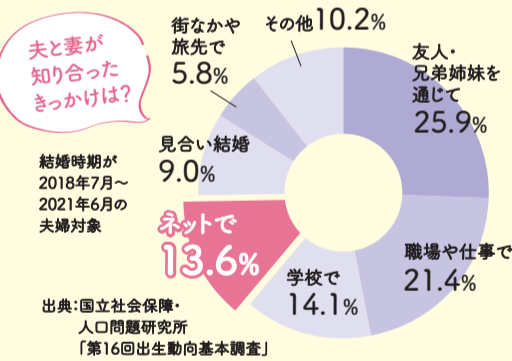


結婚・「AI(あい)であう」Q&A

「あおサポや「AI(あい)であう」を利用してみたいけれど、初めてでちょっぴり不安」という人の疑問に、「あおサポ」スタッフがお答えします!

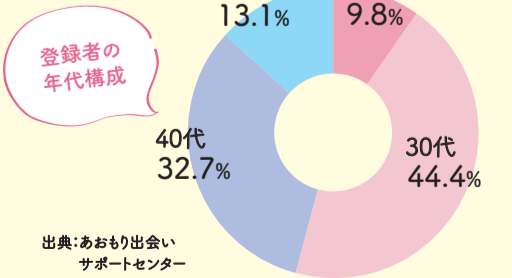
Q 最近結婚した人は、結婚相手とどのように知り合っているの?

A 最新の調査では、これまで上位を占めてきた「友人・兄弟姉妹を通じて」や「職場や仕事で」の割合が減少し、「ネット」の割合が増加しています。約7人に1人(13.6%)がインターネット(SNS、アプリ等)により結婚相手と出会い、結婚しています。



Q 「AI(あい)であう」は、どのくらいの人が登録しているの? どの年代が多いの?

A 令和5年7月1日現在の登録者数は、603人です。20代が59人、30代が268人、40代が197人となっているほか、50代以上の方が79人となっています。



Q 本当にお見合いできる?

A 令和4年10月から令和5年5月までに実施されたお見合い数は、737件となっています。お見合いが成立しない方には、あおり出会いサポートセンターの職員が、お写真の撮り方や自己PRの作成、お相手の条件の設定等について助言するなど、お見合いが成立するようサポートを行っています。

Q 最初から二人だけで会うのは心配です。

A お見合い日時や場所は、「AI(あい)であう」を利用して、お見合いされるお二人で調整していただけますが、お二人だけで会うことが心配であれば、あおり出会いサポートセンター内で、職員が同席のうえ、お会いいただくこともできます。

Q 「AI(あい)であう」を利用して結婚した人はいますか?

A 「AI(あい)であう」に登録した方のうち、これまでに成婚退会された方は5人(うち登録者同士の成婚2組)となっています。(「AI(あい)であう」では、結婚に向けて意志が固まったとの申し出により「成婚退会」となります。)

あおり出会いサポートセンター
きむら あゆみ
木村 歩美さん

スタッフが丁寧にアドバイスします。ぜひお気軽にご相談ください!

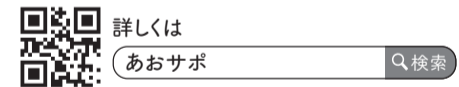
まずは相談してみませんか!

「あおり出会いサポートセンター」

「あおり出会いサポートセンター」は、結婚を希望する男女のために、出会いの場となるイベント情報を提供しています。また、毎月2回、協賛団体が企画・実施するイベントなどの情報を配信するメルマガ会員も随時募集中。メルマガ会員は登録料や年会費は無料で、県内在住の満20歳以上の独身の方であればどなたでも登録できます。



【ご登録・ご利用に関するお問合せ】
青森市古川1-20-11 メゾンビル2階
【お問合せ】☎017-721-1250 【メール】info@adsc.jp
【営業時間】火・水・金/11:00～19:00
土・日・祝/11:00～17:00
【定休日】月・木・年末年始

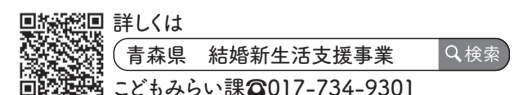


住居に係る費用をサポート!

結婚新生活支援事業

これから夫婦として新生活をスタートさせようとする39歳以下の世帯を対象に、家賃や引っ越し費用、新居のリフォーム費用など新生活のスタートアップにかかる費用の支援を行います。所得要件や手続きなどの詳細は、実施市町村の公式HPをご確認ください。

【実施市町村】
十和田市・三沢市・つがる市・平川市・藤崎町・大鰐町・板柳町・鶴田町・七戸町・横浜町・おいらせ町・三戸町・南部町・階上町



妊娠・出産から 子育てまで ずっとサポート!

県では、妊娠期から出産期・育児全般まで切れ目なく支援し、子どものいる家庭が安心して暮らせる地域社会を実現するために、ニーズに応じたさまざまな取組を行っています。相談支援や経済的支援など、充実のサポートをぜひご活用ください。

リスクの高い妊娠・出産の時は

総合周産期 母子医療センター

妊婦さんが重症の切迫早産に至ったり、赤ちゃんが千グラム未満で産まれた場合などに治療を行うことができる、周産期医療の要となる施設です。平成16年に開設され、必要な治療を提供できる体制を整えています。各地域の周産期母子医療センターなどと連携しながら、本県における安全・安心な周産期医療体制の一層の強化充実を図っています。

センターは
青森県立
中央病院内に
あります



詳しくは

青森県 総合周産期母子医療センター 検索
医療業務課 ☎017-734-9287

出産・育児の見通しを立てたい

伴走型相談支援

市町村において、妊娠届出時から全ての妊婦・子育て家庭に寄り添い、身近で相談に応じることができるよう、出産・育児の見通しを立てるための面談を、①妊娠届出時、②妊娠8カ月前後、③出生届出時から乳児家庭全戸訪問までの間に実施するものです。詳細は各市町村にお問い合わせください。

経済的な支援がほしい

出産・子育て 応援給付金

妊娠・出産時の経済的負担の軽減を図るため、市町村において伴走型相談支援による面談を実施した場合に、子育て世帯応援給付金を支給します。詳細は各市町村にお問い合わせください。

妊娠届出時

出産応援ギフトとして
5万円相当

出生届出時以降

子育て応援ギフトとして
5万円相当

妊娠～出産



乳幼児期

妊娠・出産期

結婚

協賛店のサービスが受けられる!

あおもり子育て応援 パスポート

協賛店「あおもり子育て応援わくわく店」などで「あおもり子育て応援パスポート」を提示すると、割引やポイント付与など、さまざまなサービスが受けられます。パスポートはインターネットから手軽にお申し込みが可能。お申し込み受付から約2週間で発行・郵送されます。

詳しくは

青森県 子育て応援パスポート 検索
子どもみらい課 ☎017-734-9301

協賛企業も
募集中!



このマークの
あるお店で使えます!



【対象となる世帯】

青森県内にお住まいで、18歳未満のお子さんがある家庭、または妊娠中の方がいる家庭

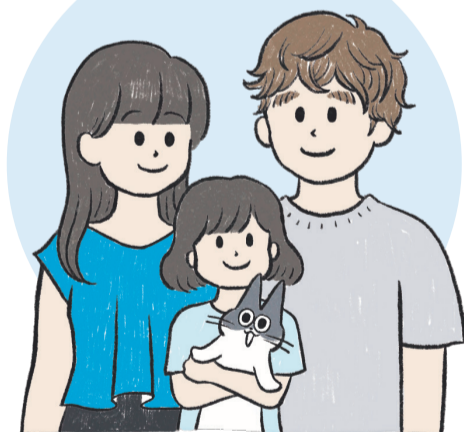
【パスポートの有効期限】

世帯の一番下のお子さんが18歳に達する日以後の最初の3月31日

【子育てサービスの例】

●割引サービス ●ポイント〇倍 ●お子さんにお菓子サービス ●ミルク用のお湯の提供 など

子育て全般



子育て全般の相談をしたい

青森県子ども家庭支援センター

青森県子ども家庭支援センターでは、子育てに関する講座やイベントの開催、子育て情報の発信を行っているほか、妊娠、出産、子育てに関する相談の総合窓口機能も備えています。誰でも利用することができ、相談は無料。関係機関と連携して支援を行っているため、まずはお気軽にご相談ください。

詳しくは

青森県子ども家庭支援センター 検索
青森県子ども家庭支援センター ☎017-732-1011



ひとり親世帯を支援してほしい

ひとり親家庭支援窓口

県では、ひとり親家庭の親が仕事と子育てを両立しながら安心して生活できるよう、さまざまな支援を行っています。

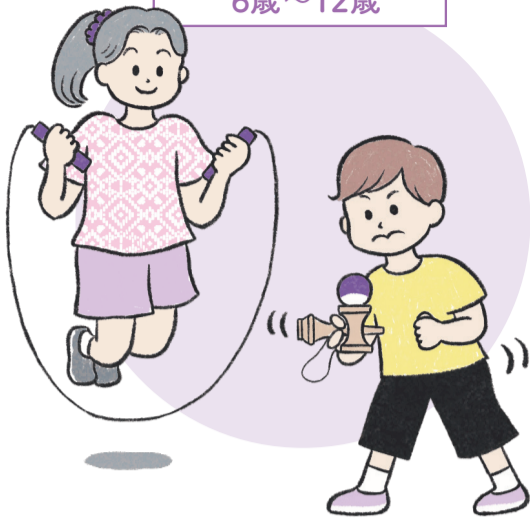
家計を支援する各種手当や助成金、経済的自立のための就業支援や資格取得サポートのほか、母子・父子自立支援員による相談支援を実施しています。

詳しくは

青森県 ひとり親家庭 検索
子どもみらい課 ☎017-734-9303

学童期

6歳～12歳



子どもを一時的に預けたい

一時預かり

普段、保育所などを利用していない子どもについて、理由を問わず、家庭で保育ができない時に、週1～2回程度、保育所などで一時的に保育を実施します。詳細は各市町村・施設にお問い合わせください。



詳しくは 子ども・子育て支援情報公表システム

 こどもみらい課 ☎017-734-9302

乳幼児期

1歳～6歳



放課後に子どもを預ってほしい

放課後児童クラブ (学童保育)

共働きなど保護者が日中留守の家庭の小学生(1～6年生)に、学校の空き教室などで、遊びや生活の場を提供します。詳細は各市町村にお問い合わせください。

子どもが病気でも仕事が休めない

病児保育

子どもが病気で保育所などに預けられない時に、病院や保育所などに付設された専用スペースで、看護師等が保育を実施します。詳細は各市町村にお問い合わせください。

詳しくは 子ども・子育て支援情報公表システム

 こどもみらい課 ☎017-734-9302

今日は仕事で遅くなる

延長保育

保育所・認定こども園では、就労や通勤時間に応じ、必要な範囲で最大11時間まで子どもを預けられます。さらに仕事で遅くなる時は、追加料金で延長保育も実施しています。利用時間など詳細は各市町村・施設にお問い合わせください。

詳しくは 子ども・子育て支援情報公表システム

 こどもみらい課 ☎017-734-9302

あおもり日和

Vol.17 待機しないぞ保育園



長谷川 ちひろさん
 (デザイナー・イラストレーター)
 弘前市出身。高校卒業後上京。武蔵野美術大学卒業後、デザイン事務所にてエディトリアルデザイナーとして7年間勤務。結婚を機に、2018年青森へUターン。現在はフリーランスで活動中。

学童期

障害のある子どもや家族の相談をしたい

発達障害・医療的ケア児

発達障害児や医療的ケア児など、障害のある子どもや家族に対する相談窓口を設置しています。

●発達障害に関するご相談 詳しくは [青森県 発達障害](#)

支援センター	地域別窓口	電話番号
青森県発達障害児支援センター	「ステップ」東青・下北地域	017-777-8201
	「わかば」津軽地域	0173-26-5254
	「Doors」奥南地域	0178-51-6181

●医療的ケア児などに関するご相談
 詳しくは [青森県小児在宅支援センター](#)
 青森県小児在宅支援センター ☎017-752-9678

子どもが急病の時は

こども医療でんわ相談

休日・夜間の急な子どもの病気などで困った時に、保護者等からの電話相談に応じる「#8000」を行っています。すぐに受診したらよいのか、自宅で様子をみても大丈夫なのかや、受診の目安や家庭での看護の仕方など、看護師(必要に応じて医師)がアドバイスします。

#8000 【相談対応時間】
 ●平日/18時～翌朝8時
 ●土曜/13時～翌朝8時
 ●日曜・祝日/8時～翌朝8時

詳しくは [#8000](#)
 医療業務課 ☎017-734-9287
 ※8月13日と12月29日～1月3日は、日曜・祝日と同じ対応になります。

子どもの虐待についての相談をしたい

子ども虐待相談

「虐待してしまいそう」と悩んだら、また「虐待かな?」と思ったら、24時間受付のフリーダイヤル「子ども虐待ホットライン」へ連絡を。また、子育ての不安や家族との関わりで困っている人のために、「親子のための相談LINE」がスタートしました。秘密は守られますので、安心してご利用ください。

詳しくは [青森県 子ども虐待](#)
 こどもみらい課 ☎017-734-9301

●子ども虐待ホットライン
 24時間受付フリーダイヤル

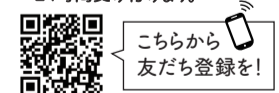
相談所	電話番号
中央児童相談所	0120-71-6552
弘前児童相談所	0120-73-6552
八戸児童相談所	0120-74-6552
五所川原児童相談所	0120-75-6552
七戸児童相談所	0120-78-6552
むつ児童相談所	0120-72-6552

●児童相談所全国共通ダイヤル
 お住まいの児童相談所につながります。

いちはやく **189** 通話無料

●あおもりけん親子のための相談LINE

【相談対応時間】
 ●平日/8時30分～17時
 ※相談メッセージは土・日・祝日を含め24時間受け付けます。



【利用方法】
 ①2次元バーコードを読み取り、友だち登録を行う。
 ②「チャットで相談」を選択し、所在地を登録。
 ③相談システムのリンクを開き、利用者情報を入力。
 ④相談内容を入力し、相談する。

このほか、各市町村で取り組んでいる支援策もありますので、詳しくはお住まいの市町村にご確認ください。



あおり出会いサポートセンター長
おの こういちろう
小野 康一郎さん
(青森市在住)

PROFILE
2014年からNPO法人プラットホームあおもりにて、婚活サポートや子どもの居場所づくりなどの活動に携わる。2022年に同センター長に就任。あおりマッチングシステム「AI(あい)であう」の運用に従事。20代前半に結婚、2児の父。

「ご自身の結婚観は？」
小野さん 結婚とは、人生において日々の喜怒哀楽を共感できる相手がいるということ。自分よりも自分のことを理解してくれているというのも夫婦ならではないかと、心地が良いものです。子どもが



「AI(あい)であう」から生まれる恋のつぼみ
大輪を咲かせるまでをサポート

「利用者に対して心がけていることは？」
小野さん 育った環境や職業、恋愛経験など、人それぞれ違うので、自分自身を土台にした考え方をしないよう常に客観的に感情をのせることなく対応すること。その方が、的確なアドバイスができると思っています。その上で、相談をしてくれたり



1 相談者には親身になってサポート
2 明るい雰囲気の「あおり出会いサポートセンター」

本音を話してくれたりする関係性になった時、相手が心を許してくれた時には喜びを感じますし、それがやりがいにもつながっています。
「今後の展開は？」
小野さん 今や成婚に至った7人に1人はインターネットでの出会いということで、婚活の在り方も変わりました。ただ、まだマッチングシステムを利用することをネガティブに捉える人が多いのも現状です。「AI(あい)であう」の認知度を上げていくと同時に、そういった意識を変えていければと思っています。
個人的にはこれまでのサポート経験で得たノウハウや知識を生かし、地域を盛り上げる活動にも取り組んでいきたいと考えています。

ミニ特集1

青森県へのUターン・移住を応援します!

●青森県Uターン・交流フェアin東京《9月24日(日)》

本県最大の移住相談イベントを東京都内で開催します。個別相談はもちろん、「暮らし」「仕事」「住まい」など、Uターン・移住に役立つ情報をお届けします。

【開催日】9月24日(日)
【会場】東京交通会館12階(東京・有楽町)

本県へのUターンや移住をお考えの方などにぜひお知らせください。

●青森暮らしサポートセンター

Uターン・移住に関して相談員が個別相談に応じます。対面はもちろん、電話やメール、オンラインでも相談できます。



【所在地】東京交通会館8階(東京・有楽町)
「認定NPO法人ふるさと回帰支援センター」内
【電話】090-6342-6194

詳しくは
あおり暮らし

ミニ特集2

青森県で就職する若者を応援します!

●あおり若者定着奨学金返還支援制度

大学などを卒業した35歳未満の方が対象企業に就職し、県内に住んで6年間働き続けた時、県と企業とで奨学金の返還を支援します。

卒業・修了した学校	支援額(企業が設定)
4年制大学	・150万円
6年制大学	・100万円
大学院	・60万円のいずれか
高等専門学校専攻科	
短期大学	・75万円
高等専門学校	・50万円
専修学校専門課程	・30万円のいずれか

詳しくは
あおり奨学金サポートサイト
地域活力振興課 ☎017-734-9174

※返還総額または残額の1/2が上限です

ミニ特集3

青森県へのUターン就職を応援します!

「あおもりで、働こう。」
あおりジョブキャンペーン2023

青森県では、本県へのUターン就職を促進するため、「あおりUターン就職支援センター」に求職登録した県外在住の方に、Uターン就職応援パックをプレゼントするキャンペーンを実施します。本県での就職やUターンをお考えのご家族・ご友人などにぜひお知らせください。

【申込期間】8月1日(火)～10月31日(火)
【対象者】「あおりUターン就職支援センター」に求職登録した青森県外在住者300名(抽選) ※すでに登録した方や、前回までのキャンペーンに申し込んだ方も対象となります
【申込方法】青森県公式就職情報サイト「あおりジョブ」の申込ページにアクセスし、アンケートなどに回答

Uターン就職応援パックの内容

あおりUターン就職応援ブックなど
青森県へのUターン就職者が働く姿や、県の支援制度などを紹介

プラス
YES! AOMORI

選べる県産品セット

Aセット
Bセットからひとつ選択

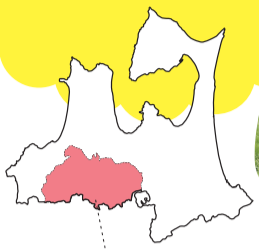
Bセット

詳しくは
あおりジョブ
労政・能力開発課 ☎017-734-9398

県内6エリアの

ご当地自慢

地域県民局 ZOOM UP!



今回のご自慢地域

中南地域

【地域県民局とは?】地域の特性を生かした魅力と活力ある地域づくりのために県内6地域(東青・中南・三八・西北・上北・下北)に設置された、県の総合的な出先機関。それぞれの地元に着目した地域づくりを進めています。



中南地域県民局
地域農林水産部
林業振興課
いとう 快

絶賛拡大中!『TSUGARUうるし』



五所川原農林高校の生徒によるウルシ植栽体験



すくすくと育つウルシ



漆の採取の様子



ウルシ林



外部講師によるウルシ植栽指導

中南地域は、重要文化財建造物の保存修理や本県の伝統工芸品である津軽塗の製作など、漆の需要が高い地域です。漆はウルシの木から採取される樹液のことで、塗装や接着に使われますが、当地域ではウルシ林が少なく、生産技術も確立されていないため、需要を満た

せずにいます。そこで、中南地域県民局では、当地域のウルシ林を「TSUGARUうるし」と称し、農地への植栽や既存のウルシ林の保育管理技術の実証・普及など、健全な「TSUGARUうるし」の拡大に向けたさまざまな取組を進めています。



体験



白神山地ビジターセンター
☎0172-85-2810

白神山地ビジターセンター

我が国初の世界自然遺産白神山地は本年12月に登録30周年の節目を迎えます。西目屋村にある白神山地ビジターセンターでは、昨年4月に展示ホールをリニューアルしました。高さ約3メートルの円柱型の「二面シアター」では、四季折々の白神山地が映し出されます。また、VR等の最新技術を取り入れ、暗門の滝などの有名スポットが360度見渡せるなど、白神の自然をリアルに体感できるようになりました。ぜひ、お楽しみください。

広場



弥生いこいの広場

ピクニック広場、ペンギンやポニーなどがいる動物広場、オートキャンプ場などがあり、一日中楽しめるレクリエーション施設です。岩木山の麓に位置しロケーションも抜群!ぜひ、ご家族でお楽しみください。



弥生いこいの広場
☎0172-96-2117



特集内容について詳しくは [\(中南農林WEB 林業 検索\)](#)
中南地域県民局地域農林水産部 ☎0172-33-3857

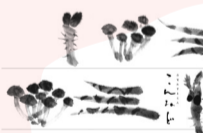
連載第20回

いげだきます!

あおもり めし

地域版 中南

地域にちなんだ食材で作るレシピをご紹介します!



レシピ監修
自宅れすとらん「こんみど」
主宰
尾崎 優さん

青森市在住。辻調理師専門学校(大阪市)を経てフランスへ。一つ星レストランで研修し帰国。2012年、自宅れすとらん「こんみど」を開業。地元青森で食べ続けられてきた昔ながらの素朴な郷土料理と家庭料理を中心に提供。

清水森ナンバのしょうゆ漬

マイルドな辛さと旨味がクセになる万能調味料



ごはんのお供はもちろん、冷奴、お刺身、そうめんの薬味、お肉の炒め物、チャーハンなどにぴったり!

【カロリー】409kcal 【塩分】34.4g
【調理時間】約20分

【材料:清水森ナンバ10本分】

- ・清水森ナンバ...10本
- ・合わせ調味料
 - ・しょうゆ...200ml
 - ・みりん...50ml
 - ・酢...30ml
- ・昆布...1枚(5cm×5cm)
- ・瓶...きれいに洗って乾燥したものを使用

注意!

南蛮を調理する際は素手では行わず必ず手袋を使用しましょう

【作り方】

- ①清水森ナンバをきれいに洗い、水分を拭き取る。ヘタを切り、輪切りにする。
- ②瓶に①と昆布、合わせ調味料を入れてフタをし、冷蔵庫で保存する。1日ほど置いてから食べられる。

Instagramではアレンジメニュー「鯉節入り」レシピを公開中!



津軽の桃のクラフティ

定番にしたい!混ぜて焼くだけの簡単スイーツ



【カロリー】2,192kcal 【塩分】0.9g 【調理時間】約60分(焼き時間含む)

【材料:21cm型1台分】

- ・桃...3個
- ・水...大さじ2
- ・砂糖...大さじ1
- ・レモン汁...小さじ1
- ・生地
 - ・薄力粉...60g
 - ・砂糖...100g
 - ・卵...2個
 - ・生クリーム...200ml
 - ・ラム酒...大さじ1
 - ・バター...15g

電子レンジ600Wで20秒加熱して溶かしバターを準備しておく

- ・スライスアーモンド...30g
- ・粉砂糖...小さじ1

【作り方】

- ①生の桃は水分が多過ぎるため、加熱して使用。桃を2つに割り、種を取り除いて皮をむく。耐熱容器に桃を並べ、水、砂糖、レモン汁を合わせたものを、振りかける。
- ②ラップをし、電子レンジにかける(600Wで2分、桃を裏返して1分)。粗熱が取れたら一口大に切り、焼き型に並べる。残った汁は取っておく。
- ③ボウルに振った薄力粉と砂糖を入れ、泡立て器で混ぜる。
- ④③の真ん中に溶き卵を入れ、混ぜる。さらに生クリームを少しずつ入れ、溶き延ばす。②の汁、溶かしバター、ラム酒の順に入れて混ぜ、生地を仕上げる。
- ⑤②の焼き型に静かに生地を流し込み、スライスアーモンドを飾る。
- ⑥180℃のオーブンで40分焼く(串を刺して生地が付かないのを確認)。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし、仕上げに粉砂糖を振る。

市販の桃のコンポートや缶詰でもおいしくできる

ご家庭のLPガス料金の値引き支援を実施します

対象	LPガスを利用しているご家庭(ご家庭における手続きは不要)
金額	1契約あたり最大3,000円の値引き (1回限りとし、ひと月の使用料金を限度に行いますので、値引きが3,000円に満たない場合もあります。)
方法	LPガス販売事業者が請求額から値引き(令和5年8月使用分。検針票等をご確認ください。)

詳しくは **県庁HP** (LPガス 値引き) 検索 (一社)青森県エルピーガス協会 ☎017-775-2731 消防保安課 ☎017-734-9392

モーリー・ロバートソン氏の講演を開催!

～「グローバル人財ネットワーク交流会」参加者募集～

日本、青森にいながら、グローバルな視野をもって、さまざまな分野で挑戦し活躍する楽しさを知る講演や、参加者同士の交流会を行います。

【日時】9月16日(土)13:30～ 【会場】県民福祉プラザ(青森市)
【内容】モーリー・ロバートソン氏の講演、パネルディスカッションなど
【主催】青森県、一般財団法人自治総合センター



モーリー・ロバートソン氏

詳しくは **県庁HP** (グローバル人財ネットワーク交流会) 検索 地域活力振興課 ☎017-734-9133 ※そのほか、10月以降に県内3カ所で地区座談会を開催予定。

最大6万ポイント!省エネ家電買い替えキャンペーン

エネルギー価格の高騰などにより影響を受けている県民生活を支援するため、8月から省エネ家電買い替えキャンペーンを実施します。

家庭での消費電力が大きいエアコン、冷蔵庫、テレビ、照明器具について、一定基準を満たした製品をキャンペーン参加店で購入した方に、最大6万円分のキャッシュレスポイントなどを進呈します。



詳しくは **県庁HP** (省エネ家電 あおもり) 検索 環境政策課 ☎017-734-9243

「スマホでかんたん! 縄文おでかけスタンプラリー」開催中!

世界遺産「北海道・北東北の縄文遺跡群」のうち、青森県内8つの縄文遺跡を巡るスタンプラリーを開催中です。各遺跡エリアでスマートフォンのGPS機能を利用してスタンプをゲット。スタンプ数に応じて、抽選で豪華県産品などが当たります。夏休みは、青森の縄文遺跡群に出かけてみませんか?

【開催期間】10月31日(火)まで

詳しくは **県庁HP** (縄文おでかけスタンプラリー) 検索 三内丸山遺跡センター ☎017-782-9463

オリジナルQUOカードなども当たります!



大雨洪水に備えて～身近な河川の水位などをチェックしよう～

お近くの河川の状況を確認しましょう

ホームページ「青森県河川砂防情報提供システム」では、県内の雨量、河川の水位、河川のカメラ画像などをリアルタイムで配信しています。ぜひ、お近くの状況を確認してみてください。

詳しくは **県庁HP** (青森県 河川砂防情報提供システム) 検索 河川砂防課 ☎017-734-9662

洪水お知らせメールを活用しましょう

河川の水位が上昇した時や大雨が降った時に、河川の水位や雨量などの情報をメールでお知らせしています。メール通知は「青森県河川砂防情報提供システム」から登録できますので、ぜひご利用ください。

大雨時には、ホームページやメールなどでお近くの河川の状況を確認し、早めの避難を心掛けましょう!

令和5年住宅・土地統計調査が実施されます!

持ち家やアパート、マンション、社会福祉施設などの人が居住する建物の実態や、住宅や土地の保有状況について調べる「住宅・土地統計調査」が全国一斉に実施されます。

調査の結果は、国や県などの住宅に関連する施策のほか、耐震や防災を中心とした都市計画の策定など、重要な政策の基礎資料として活用されます。

9月から、調査対象地域にお住まいの世帯に、調査員証を持った調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。

詳しくは **県庁HP** (令和5年住宅・土地統計調査) 検索 統計分析課 ☎017-734-9169



犯罪や交通事故の被害で悩んでいませんか

警察では、犯罪や交通事故の被害に遭われた方のために、プライバシーに配慮した部屋でお話を聞いたり、公認心理師の資格をもつ職員によるカウンセリングが受けられるなど、さまざまな被害者支援を行っています。どうしてもわからない時など、まずは、右記の相談ダイヤルにお電話ください。

警察安全相談窓口 相談ダイヤル

#9110 または ☎0120-735-9110

性犯罪被害110番

はーとさん #8103 または ☎0120-89-7834

詳しくは **県警察HP** (犯罪被害者支援) 検索 県警察本部犯罪被害者支援室 ☎017-723-4211



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュっとちゃん」



スマートフォン用アプリ「マチイロ」で手軽に **県民だよりあおもり** が読めます!

詳しくは **マチイロ** 検索

みなさんと県庁を結ぶ県政インフォメーション

テレビ ◆RAB「LINK/青森県」(30秒スポット) ◆RAB「大好き、青森県。」(第3日曜日)17:00~17:15 **テレビ見逃し配信あります**
◆ATV「みんなの県庁!」(土)16:55~17:00 ◆ABA「メッセージ」(土)9:30~9:35 [放送時間が変更になることがあります]
ラジオ ◆RAB「青森県広報タイム」(月)~(木)7:30~7:35 ◆エフエム青森「あおもり・ふあん」(月)~(金)16:55~17:00
新聞 ◆東奥日報・デーリー東北・陸奥新報「広報あおもりけん」(毎月1日・16日)
HP/Twitter ◆県のホームページ <https://www.pref.aomori.lg.jp/> ◆青森県庁Twitterアカウント (@AomoriPref)

青森県広報広聴課公式SNSもチェック!

Facebook 青森県広報広聴課 Twitter @aomorist Instagram @aomorikenmindayori

編集発行 **青森県広報広聴課** 〒030-8570 青森市長島1-1-1 ☎017-734-9137 ※「県民だよりあおもり」は点字版・録音版も発行しています。ご希望の方は広報広聴課までお知らせください。※今後の広報紙制作の参考とするため、「県民だよりあおもり」に関する皆さまのご意見・ご感想を郵送でお寄せください。この印刷物は520,000部作成し、印刷経費は1部当たり12.0円です。