

出前トーク通信 vol.1

(平成28年7月7日開催、十和田地区保育園給食部会)

記念すべき出前トーク通信第一回目は、人気 No.1 テーマの「おいしく減塩！青森県の健康「だし活」！！」の様子をご紹介します！(^^)／

この出前トークでは、だしのうま味を活用した減塩効果や、県産の豊富なだし素材、忙しい毎日でも簡単にだしを取ることができる「できるだし」の紹介など、健康的で美味しいだしの魅力をご紹介します。



青森県民は塩分の取りすぎが一因で、平均寿命はなんと**全国最下位**です。そこで、塩分を下げるために「だしの活用」がとても重要になってくるんです！

「できるだし」は全部で8商品あり、出前トークではそれぞれの「できるだし」をどの家庭料理に使えるか、具体的な例を挙げ分かりやすくご紹介しています。





このように実際にだしの飲み比べも
することができます(^^)♪ この飲み
比べは参加者にも好評で、「試飲とかが
あり、分かりやすかった。今度買って
みようと思う。」という声も寄せられま
した。

また、だしを試飲することによって
「普段いかに濃口になれているかが
実感できた。」という方もいらっしゃ
いました。



★出前トーク実施後のアンケートでは、なんと **9割以上**の方が「分かりやすかった」、「また
利用したい」と回答してくださいました。さすが人気ナンバー1ですね！

今回は、「生活習慣病について知ろう」の様子をお届けしますので、お楽しみに♪